

# 都市人常見眼病

Dr Emmy Li  
李琬微醫生

Specialist in Ophthalmology 眼科專科醫生

香港防盲協會主席

香港眼科學會副主席

香港中文大學眼眼科及視覺學系榮譽臨床助理教授

香港大學內外全科醫學士(榮譽)

香港大學公共衛生碩士(榮譽)

英國愛丁堡皇家外科學院院士

香港眼科醫學院院士

香港醫學專科學院院士(眼科)



# 都市人常見眼病

## ▶ 成人

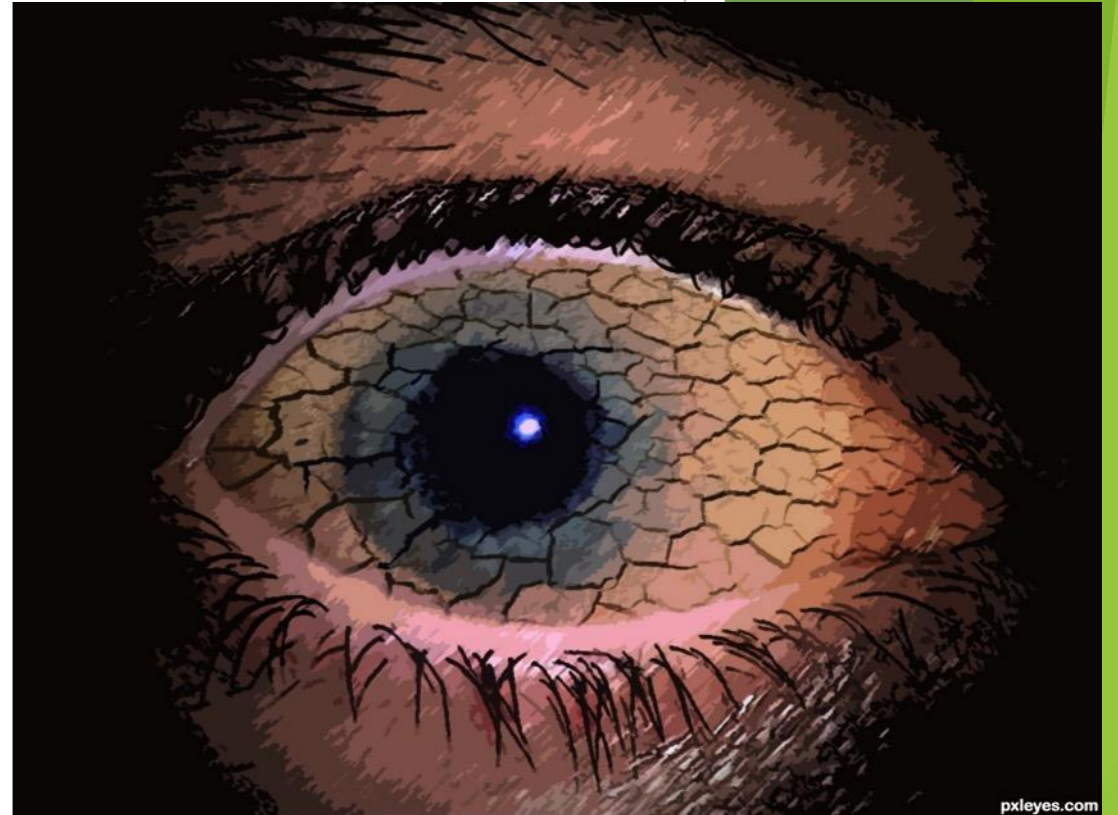
- ▶ 乾眼症
- ▶ 飛蚊症

## ▶ 長者

- ▶ 白內障
- ▶ 青光眼
- ▶ 黃斑病變

# 乾眼症

- ▶ 很普遍的現象
- ▶ 淚水不足夠
- ▶ 眼球表面無法維持濕潤



# 乾眼症之病徵

- ▶ 乾澀
- ▶ 眨眼時有灼熱, 刺激和有砂礫的感覺
- ▶ 異物感
- ▶ 畏光
- ▶ 痕癢
- ▶ 眼睛出現紅根
- ▶ 視力模糊
- ▶ 眼窩痛



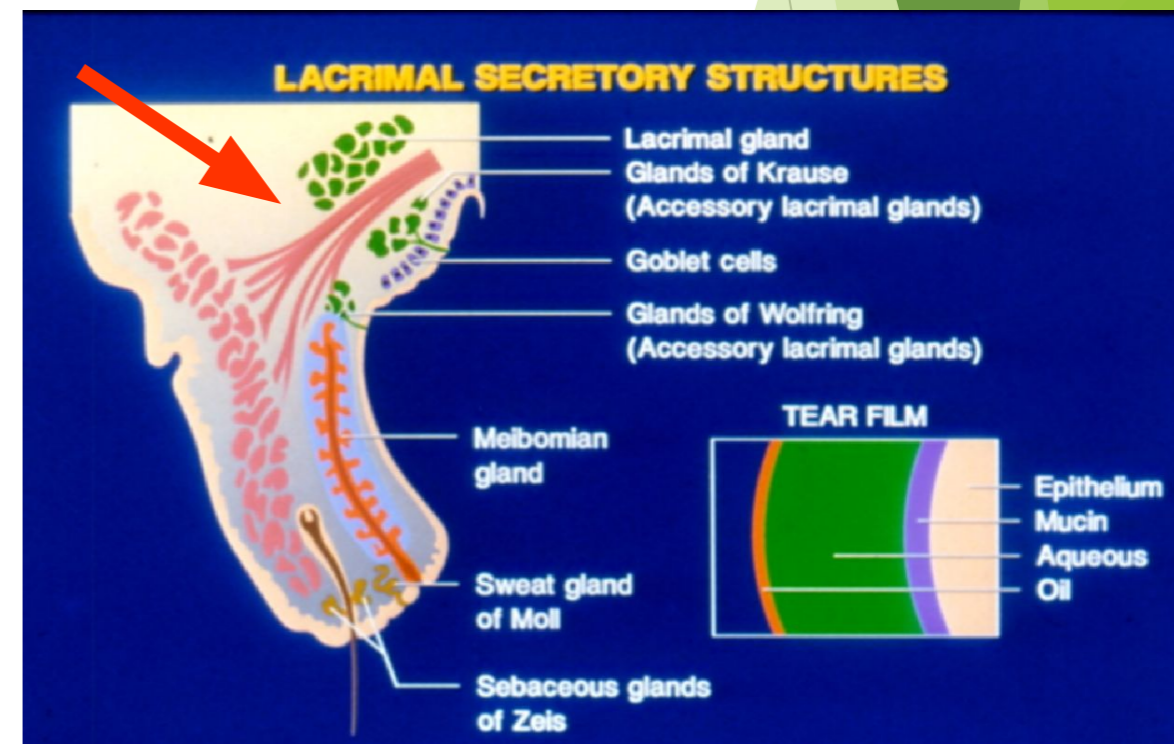
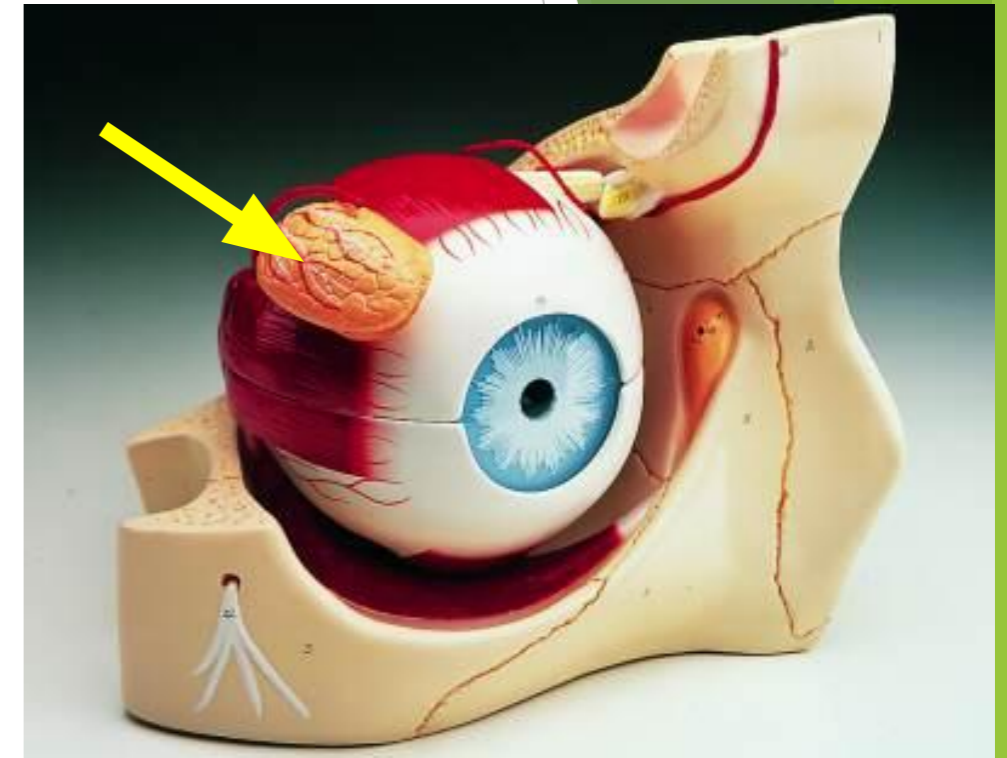
# 淚水是怎樣製造的？

## ▶ 主淚腺:

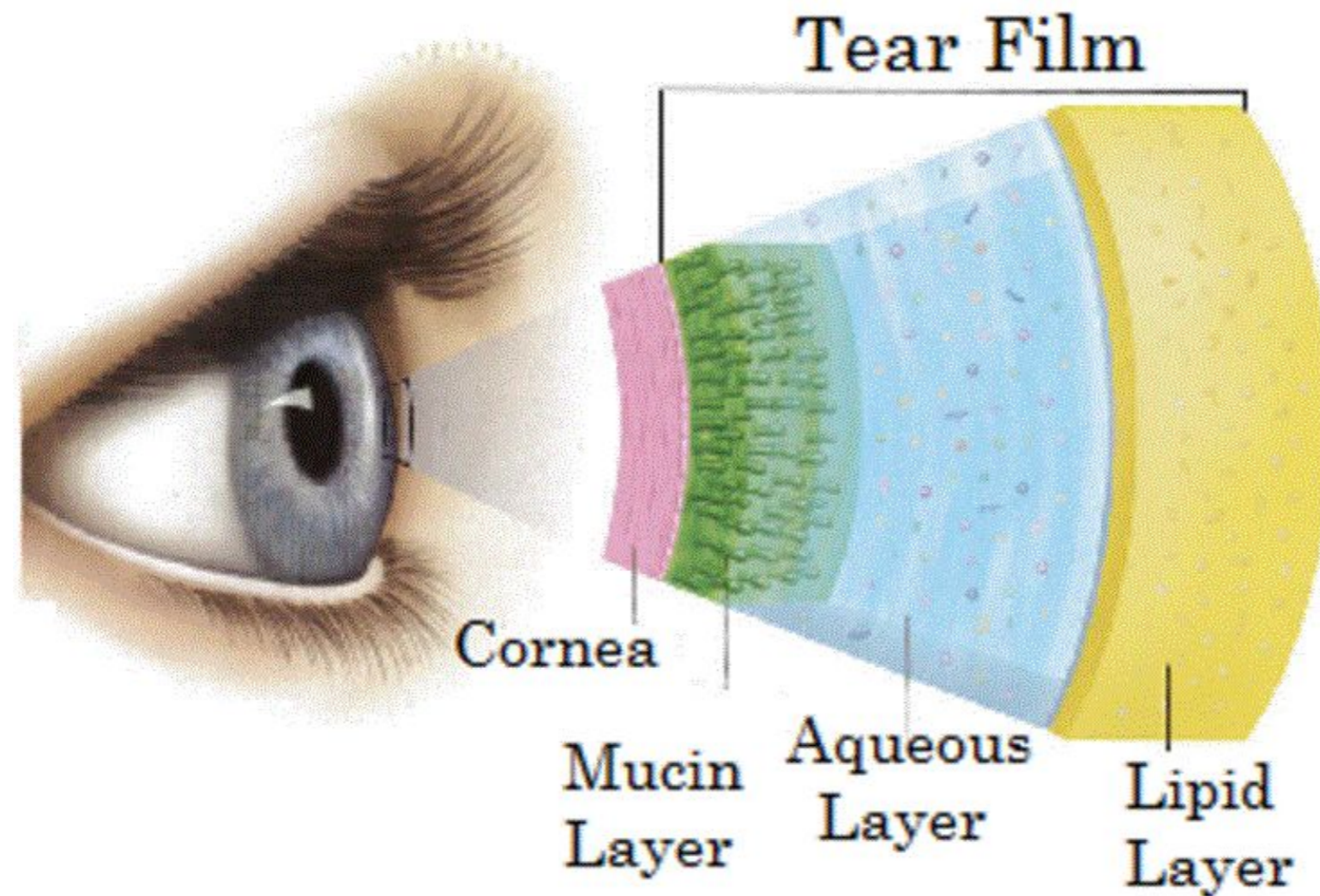
- ▶ 在眼睛受刺激或情緒激動時分泌大量的淚液

## ▶ 副淚腺:

- ▶ 在內眼皮的小腺體,持續分泌少量淚液,使眼睛保持健康和潤滑.



# 淚膜



Lipid (Oil) layer 油脂層  
Aqueous (Water) layer 水質層  
Mucin layer 粘蛋白層

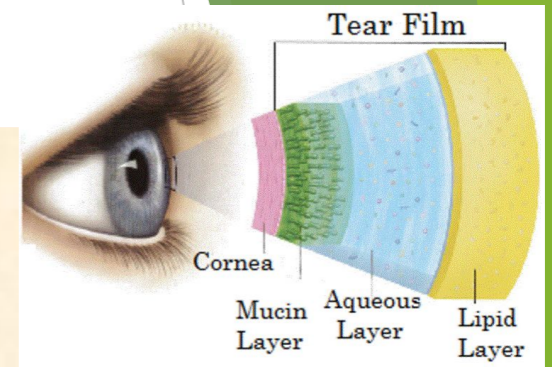
# 乾眼症之病因

## 分泌不足

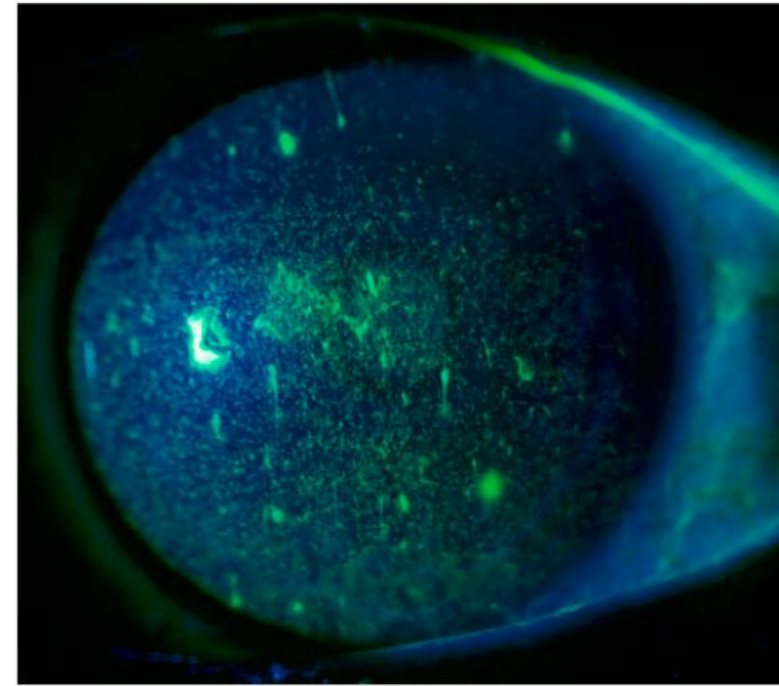
- 年紀老化
- 更年期後荷爾蒙變化
- 長期戴隱形眼鏡
- 曾接受激光矯視手術
  
- 自體免疫系統疾病，如甲狀腺失調、乾燥綜合症、類風濕關節炎、紅斑狼瘡症、強直性脊椎炎、牛皮癬關節炎等
  
- 長期使用某些藥物，例如血管收縮劑、抗組胺劑、抗抑鬱藥、傷風丸、利尿藥、安眠藥、降血壓藥、降眼壓藥、止痛藥、酒精等

## 過度揮發

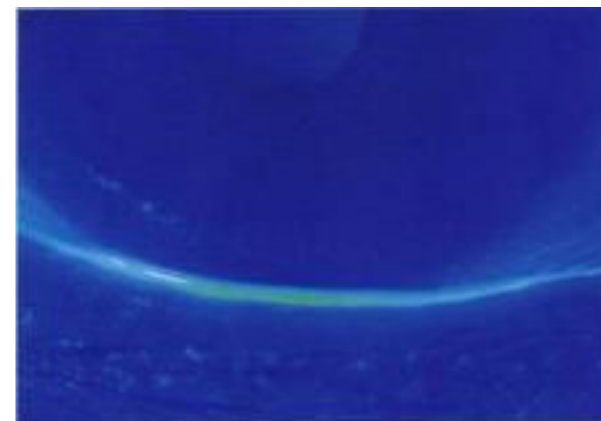
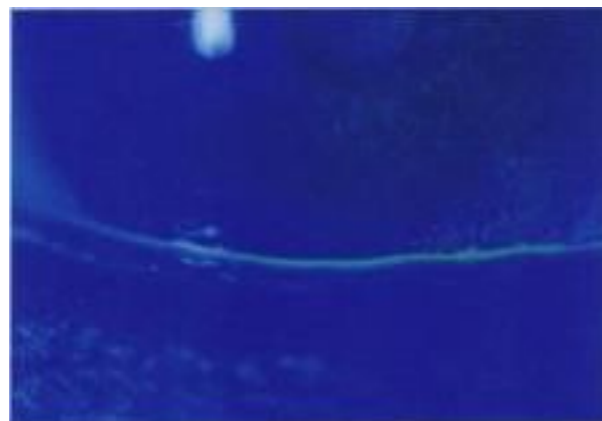
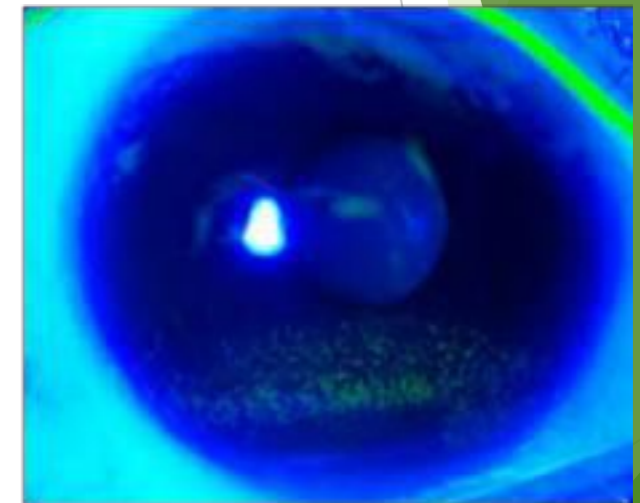
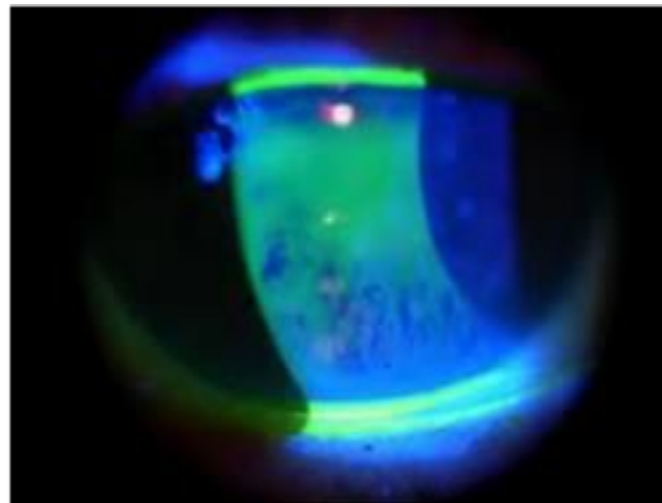
- 眼瞼疾病造成眼瞼皮脂腺功能不良，令淚膜上的油脂層失效，令淚水快速蒸發
  
- 有甲狀腺眼病或是眼瞼閉合不良的病人，淚水也會加速揮發
  
- 其他增加淚液揮發的環境因素還包括長時間閱讀、使用手機或電腦，令眨眼次數減少，以及長時間使用暖爐、冷氣機及抽濕機，令室內濕度下降等。



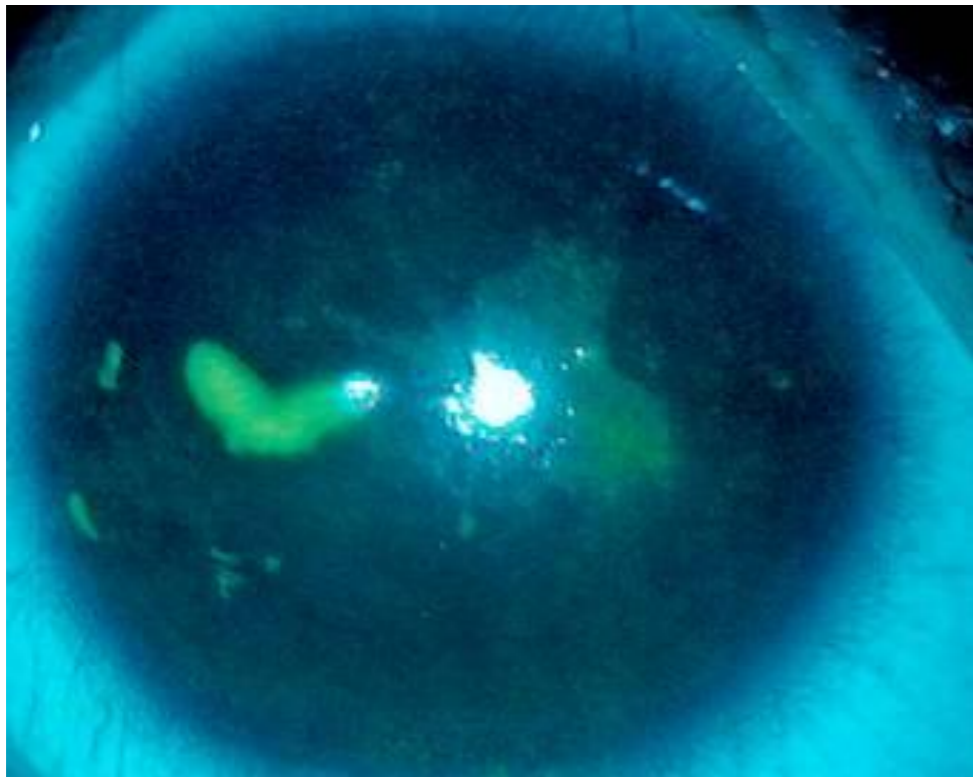
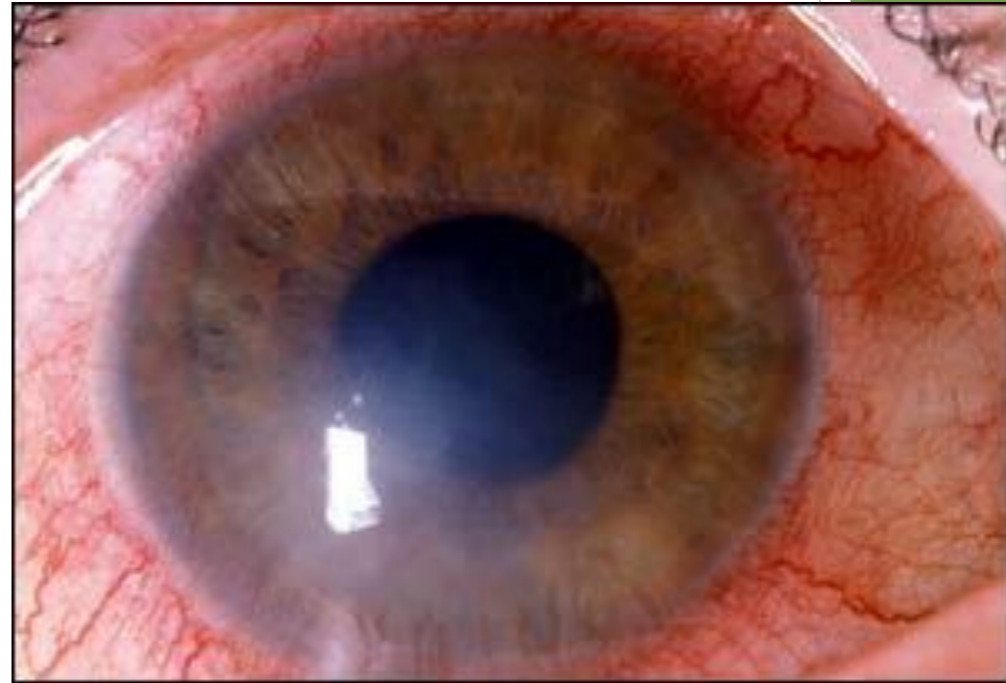
# 診斷乾眼症



裂隙燈角膜染色檢查顯示眼面角膜因過度乾燥而導致表皮破損



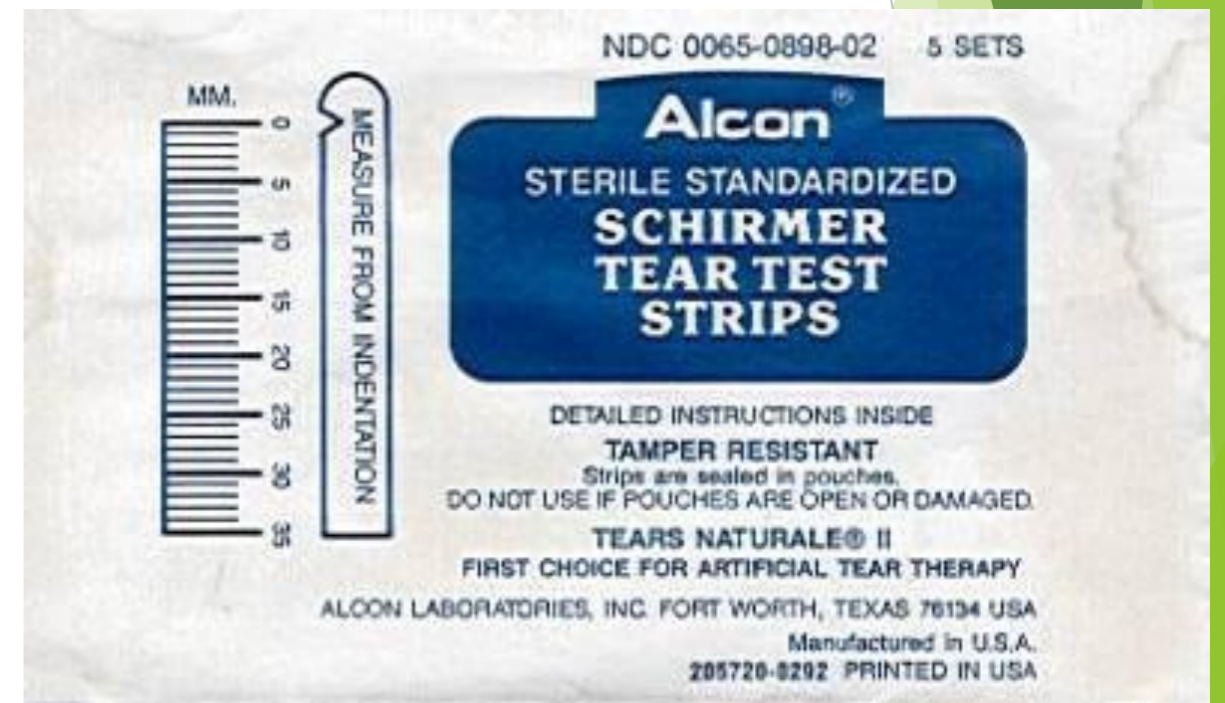
# 併發症



# 診斷乾眼症



## 淚水分泌測試



# 診斷乾眼症



**TearScience® Solution**

| Diagnosis  | Treatment  |
|--|--|
| <br>LipiView® OSI              | <br>LipiFlow® Auto |
| <br>Meibomian Gland Evaluator | <br>Disposable    |

**TearScience®**

特別淚水測試

淚膜油層掃描

# 治療方法

- ▶ 改善病因
- ▶ 補充淚液
- ▶ 滋潤眼面



# 治療方法

## 輕微乾眼症

- ▶ 人工淚水



# 無防腐劑人工淚水



# 治療方法

## 中度乾眼症

- ▶ 啫喱和眼膏



# 治療方法

## 嚴重乾眼症

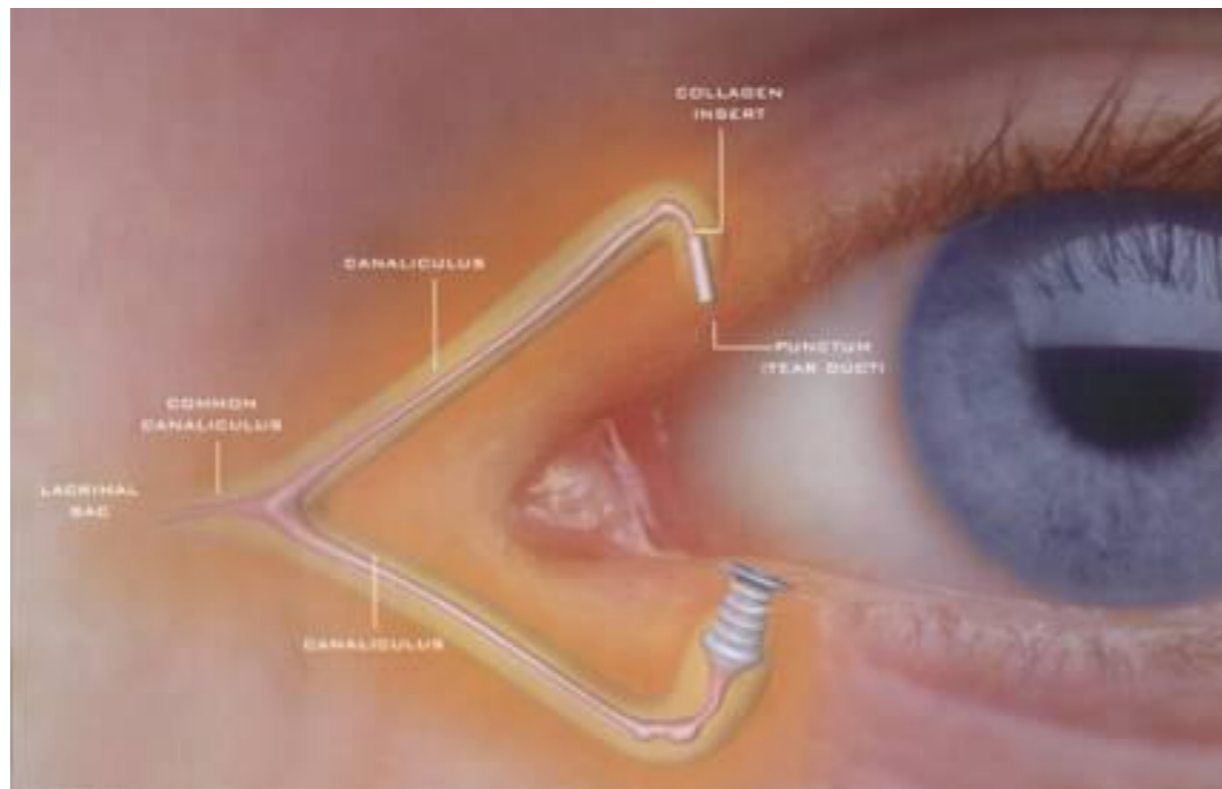


- ▶ 無防腐劑人工淚水
- ▶ 特效藥水, 例如溫性類固醇, 非類固醇消炎藥水
- ▶ 堵塞淚點

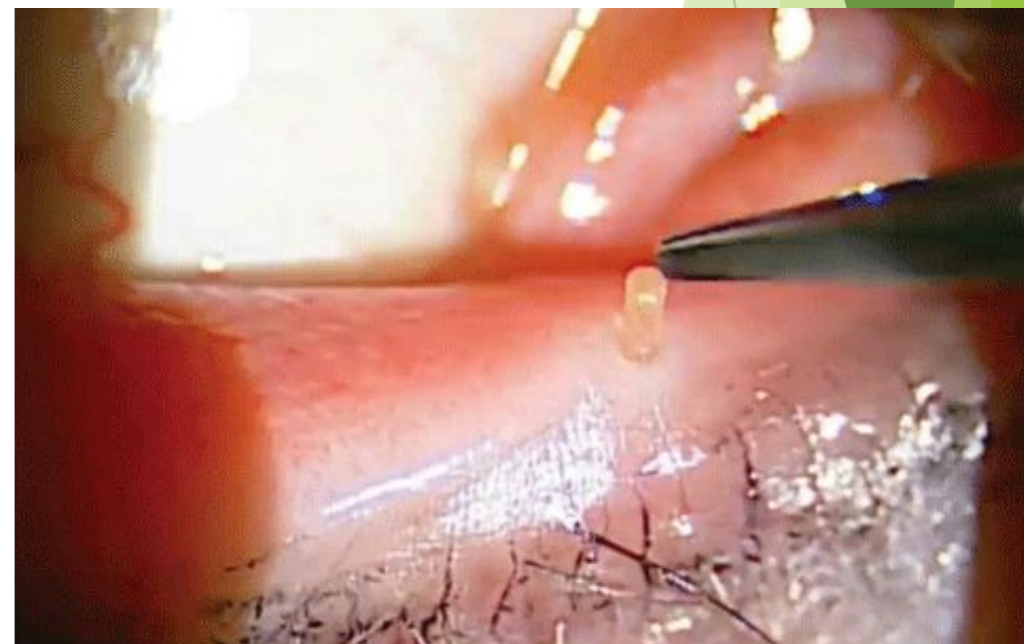


# 堵塞淚點

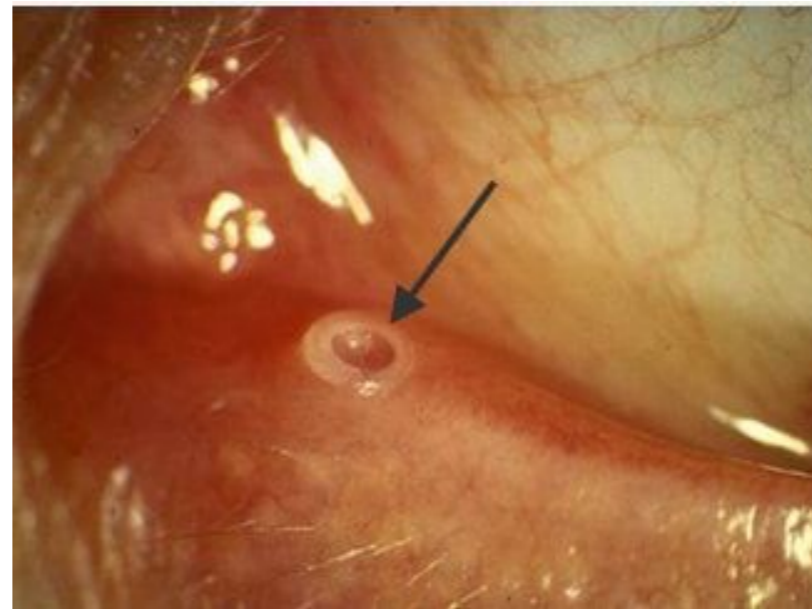
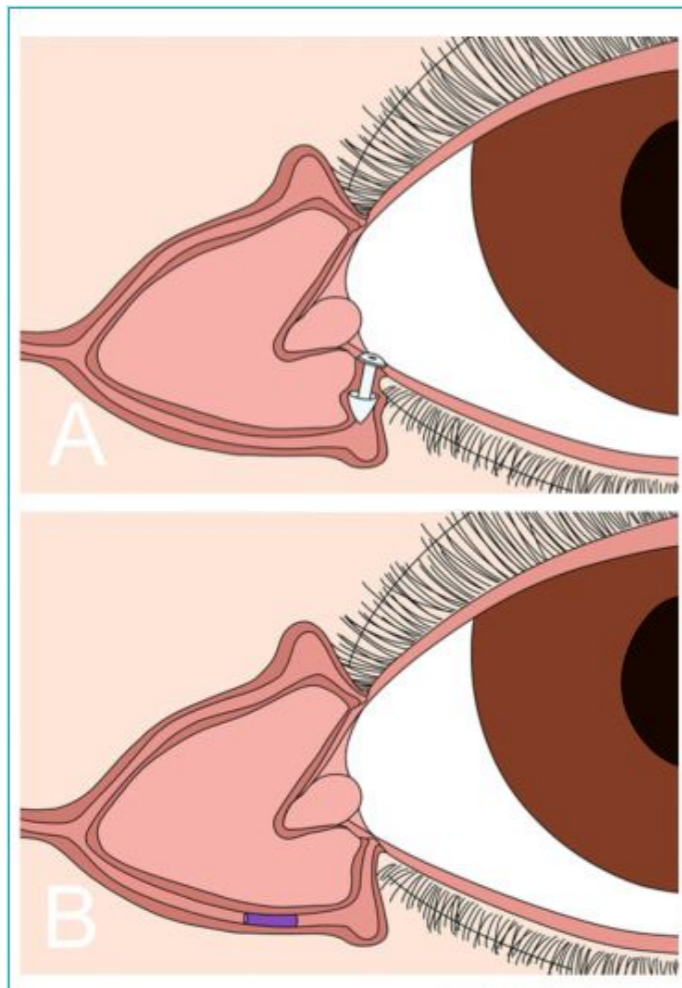
- ▶ 減少淚水經淚道流失，使僅餘的淚水更長時間留在眼面，滋潤眼睛
- ▶ 可分為「短暫性」和「永久性」



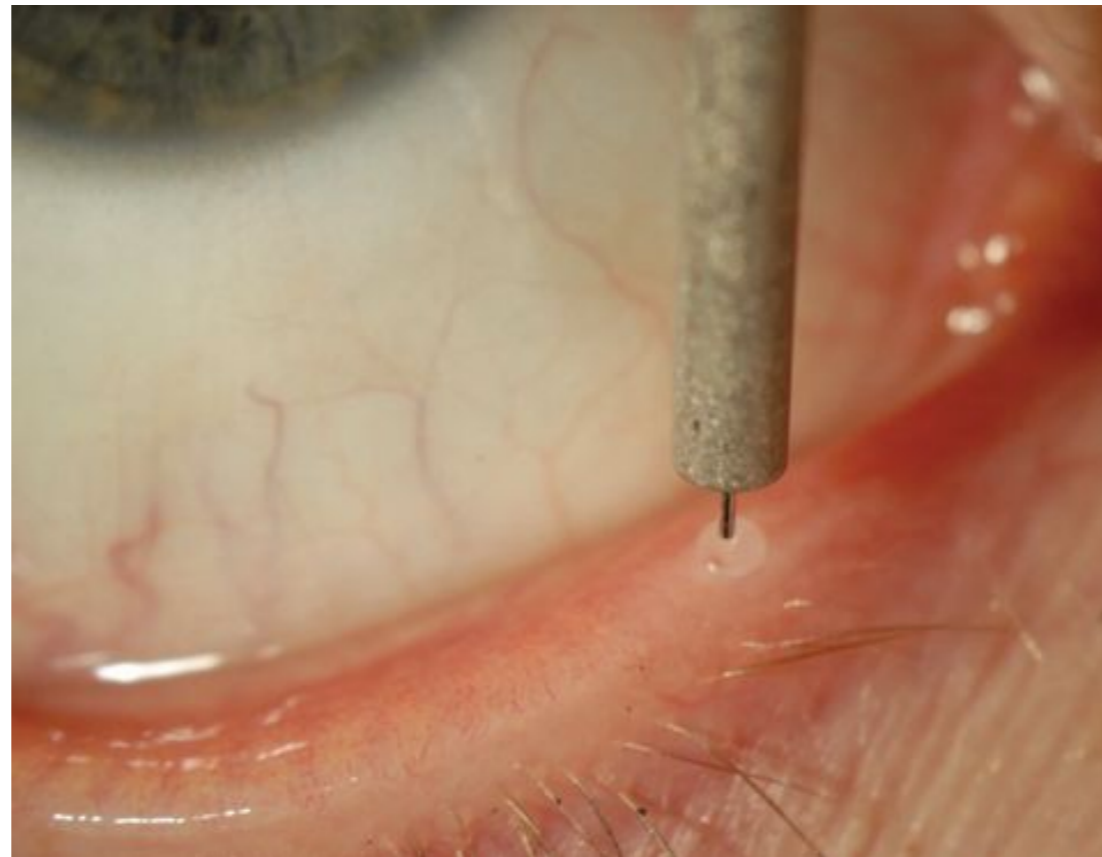
# 骨膠原塞子 Collagen plug



# 長效塞子



# 電燒方法誘發結疤以封閉淚點

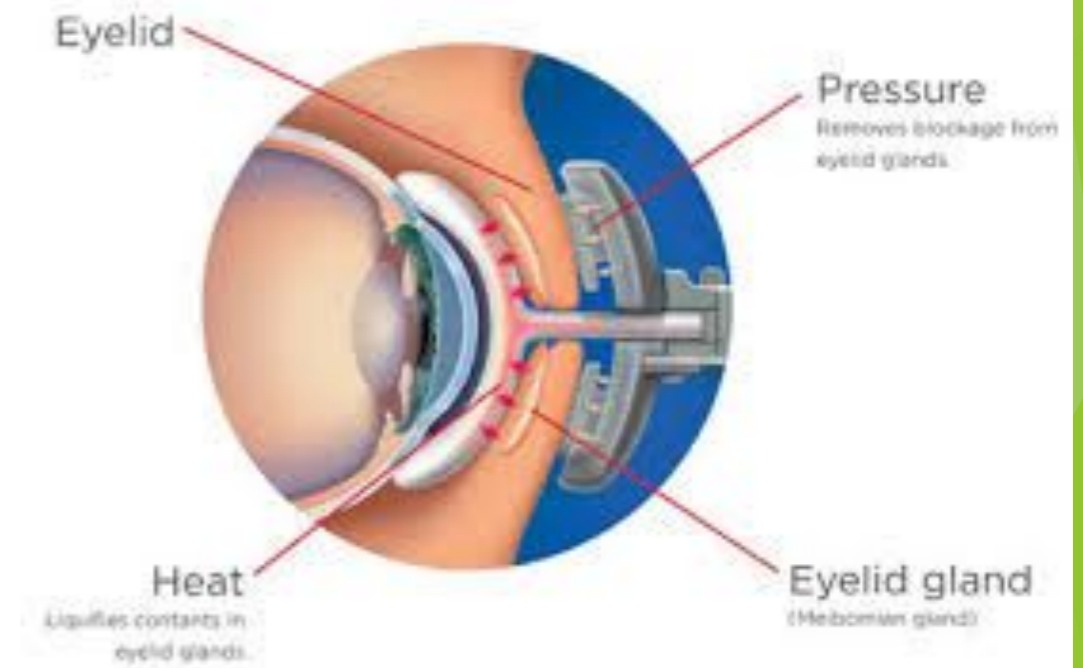


# LipiFlow 熱脈衝治療



**LIPIFLOW**<sup>®</sup>  
THERMAL PULSATION

利用熱脈衝疏通阻塞的油脂腺



# IPL 彩光治療

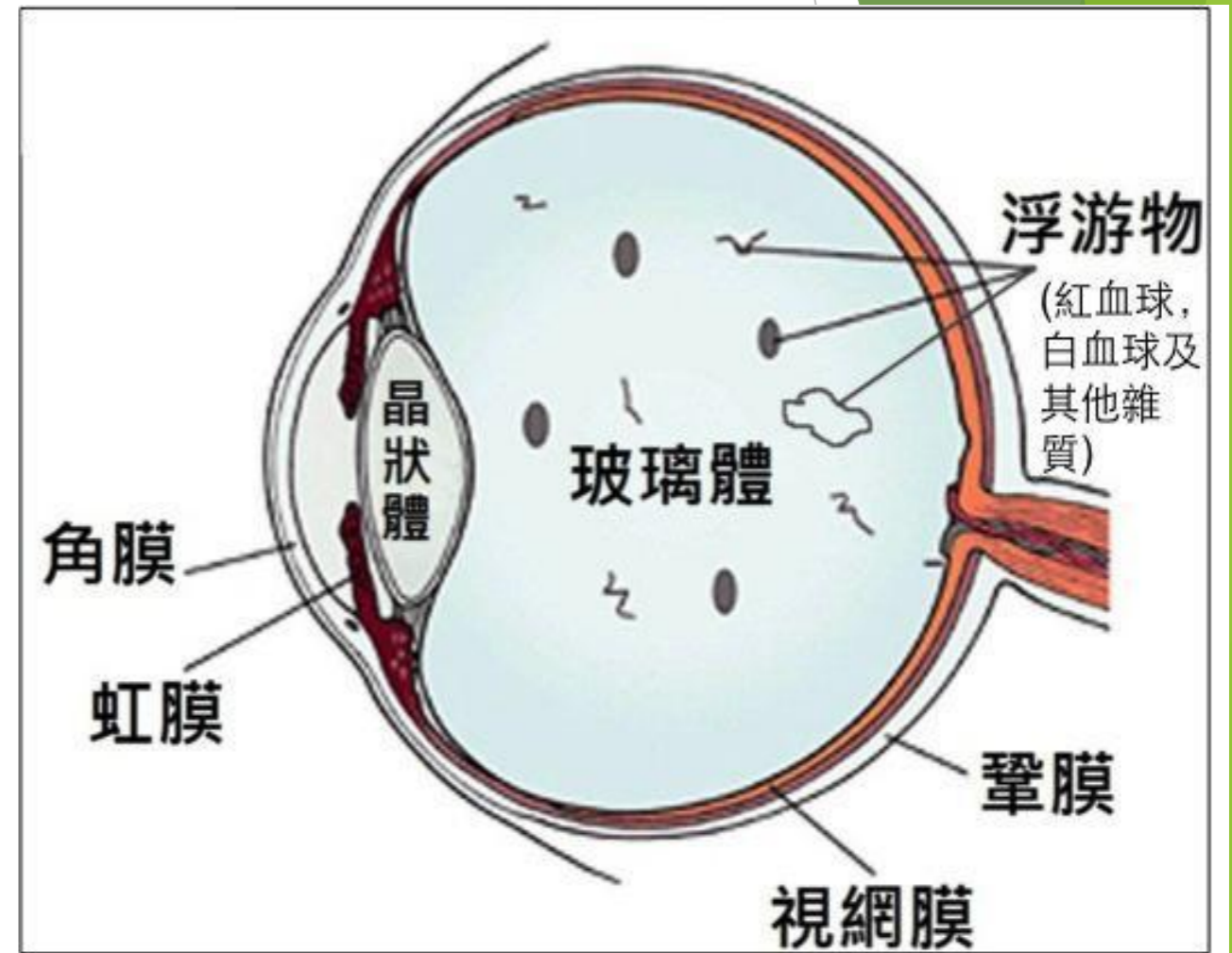
以強化脈衝光 (Intense Pulsed Light)  
治療瞼板腺功能障礙 MGD



# 飛蚊症

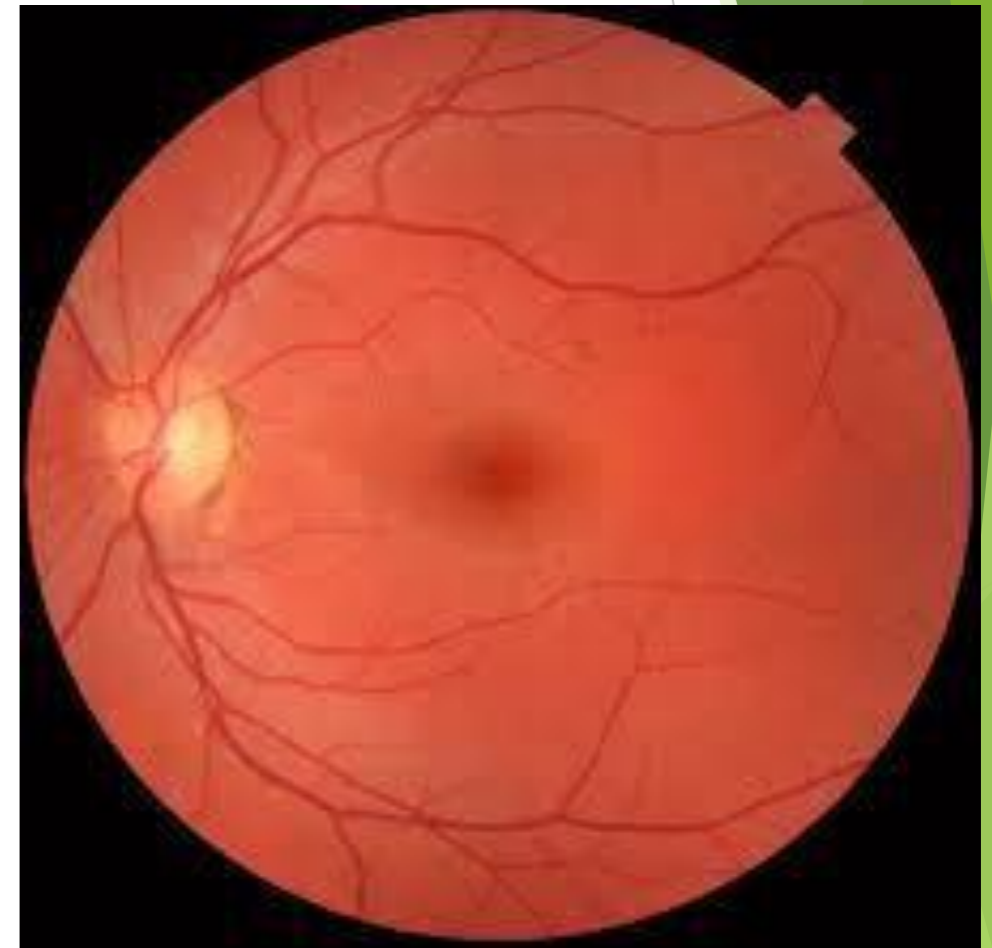


# 眼球內的玻璃體出現 浮游物或渾濁所產生



水影、飛蚊、蟲蟲、點子

# 眼底視網膜檢查



# 飛蚊症的成因

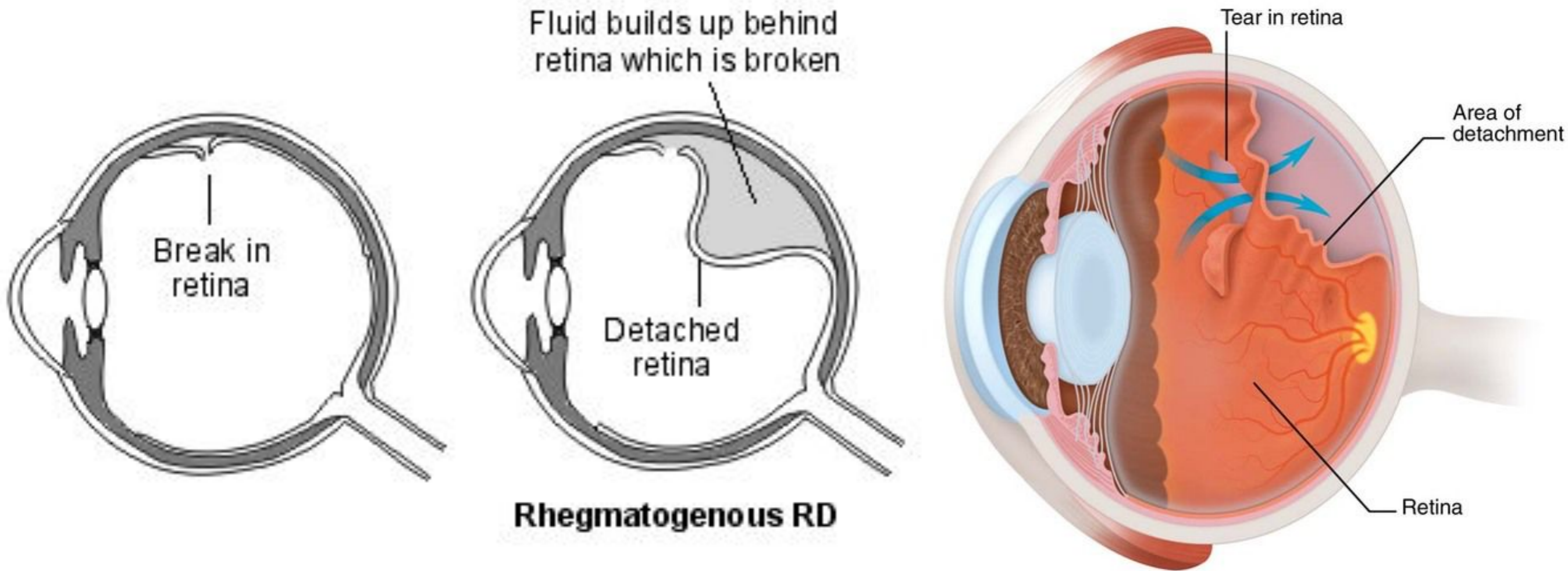
- 生理性 (良性)
- 退化性 (良性)
- **病理性 (惡性)**
  - 視網膜撕裂、
  - 視網膜脫落、
  - 玻璃體出血、
  - 葡萄膜炎等，
  - 雖然只佔小部份，但卻有機會影響視力！

# 退化性飛蚊症



- 接受、適應和習慣
- 如果飛蚊症狀有明顯變化，例如由幾點變成很多點或是一大團、持續性閃光、視力模糊、視野受損，應該盡快再作散瞳眼底檢查，以策安全

# 甚麼是視網膜脫落？



視網膜脫落是指視網膜內的感光層和外面的色素層脫離，這會導致視網膜的感光細胞失去氧氣和血液供應而壞死，失去視覺功能

# 視網膜脫落的成因

## ▶ 原發性 vs 繼發性

### ▶ 原發性

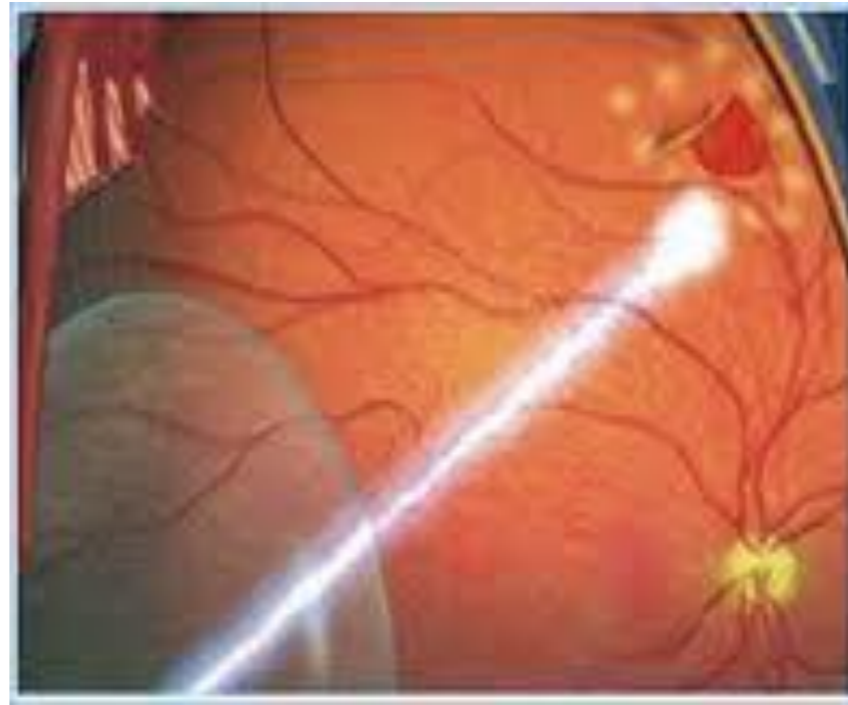
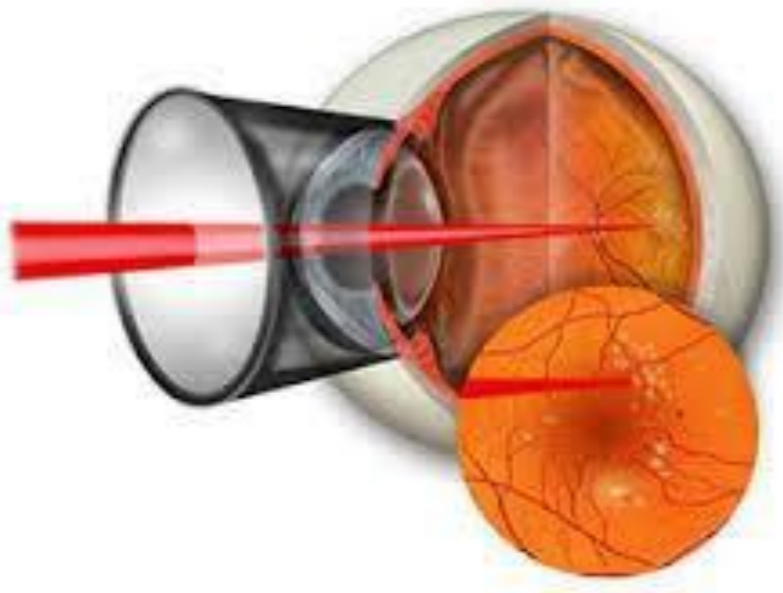
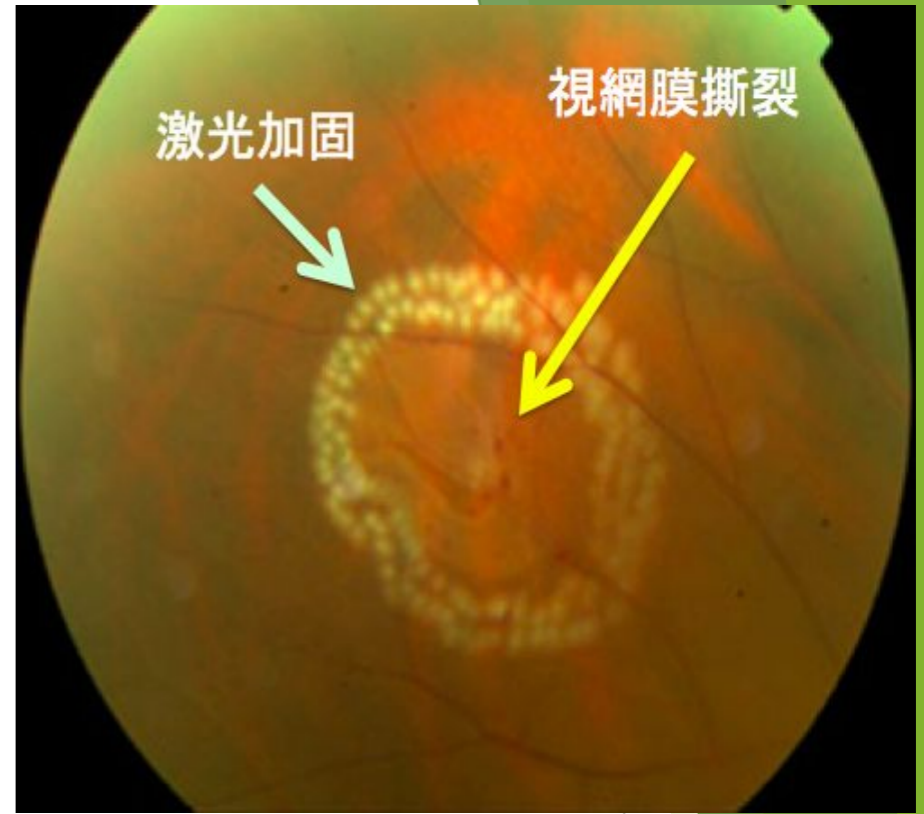
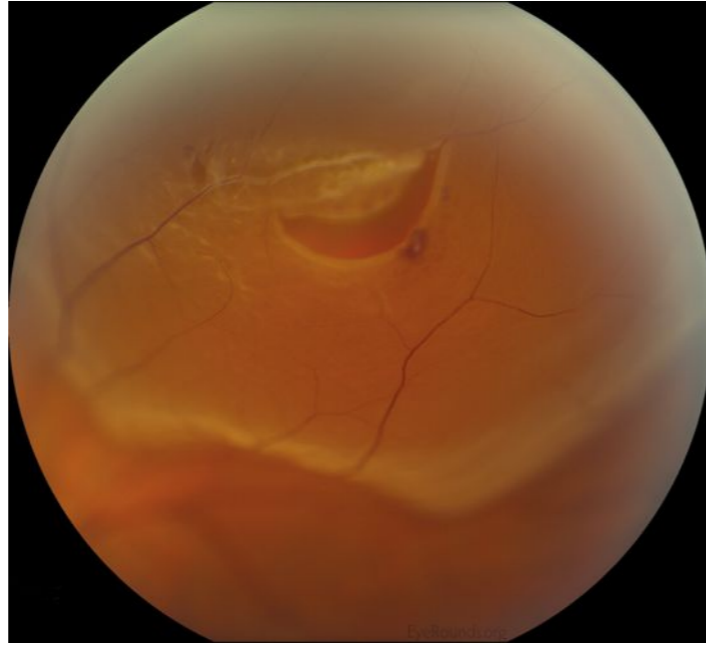
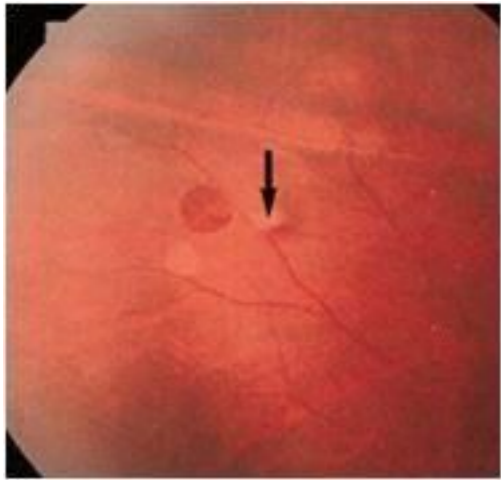
- ▶ 視網膜周邊退化或變薄，加上玻璃體退化收縮，形成拉力，最終演化成視網膜穿孔或撕裂
- ▶ 液化了的玻璃體由裂縫流入，將視網膜浮起，造成視網膜脫落
- ▶ 年紀退化會增加視網膜脫落的風險
- ▶ 高危一族包括深度近視、有視網膜脫落的家族病史、部份系統性軟組織疾病的病人

### ▶ 繼發性

- ▶ 眼睛外傷
- ▶ 嚴重的糖尿上眼
- ▶ 視網膜血管病
- ▶ 眼內發炎或腫瘤等

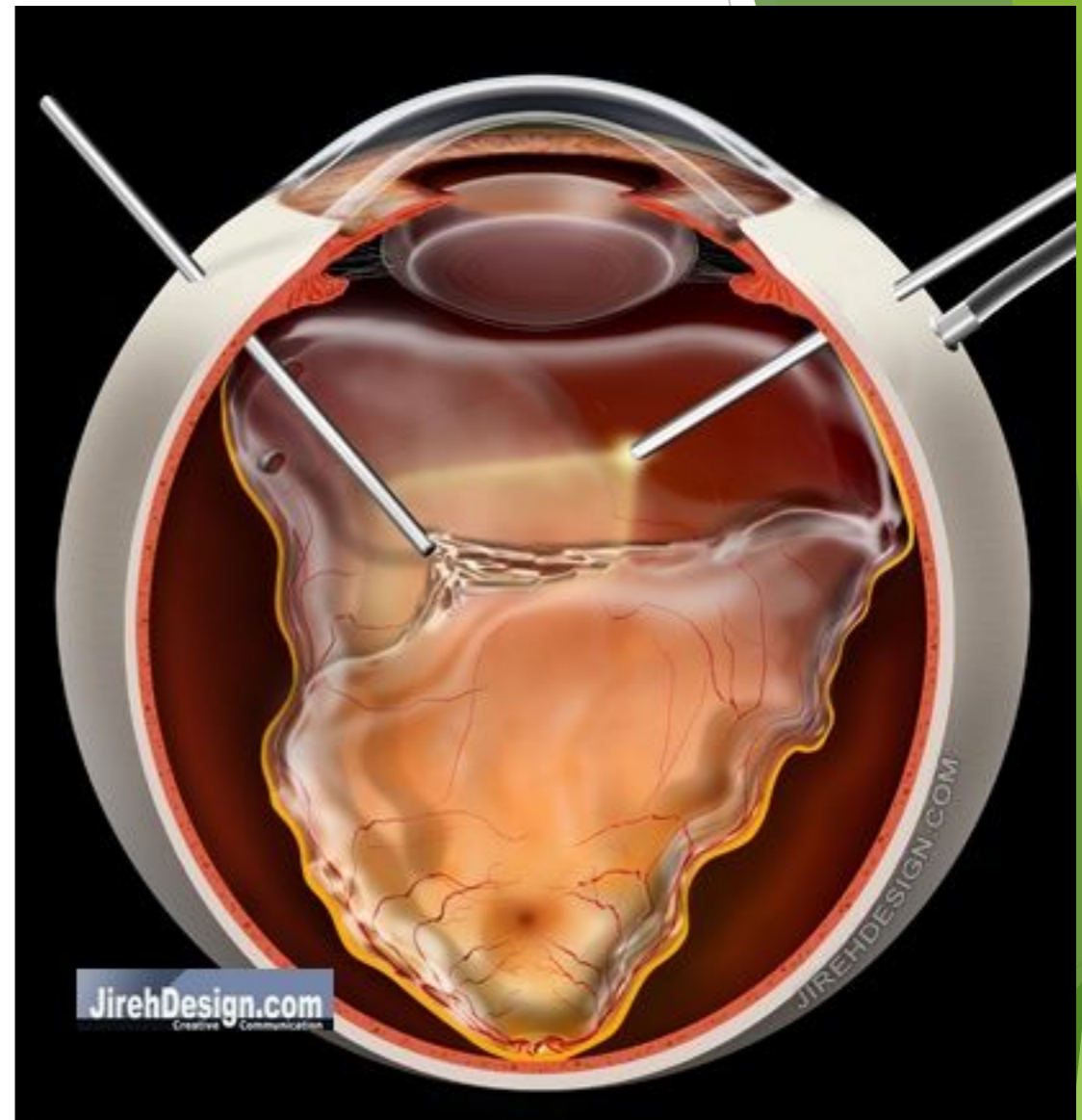
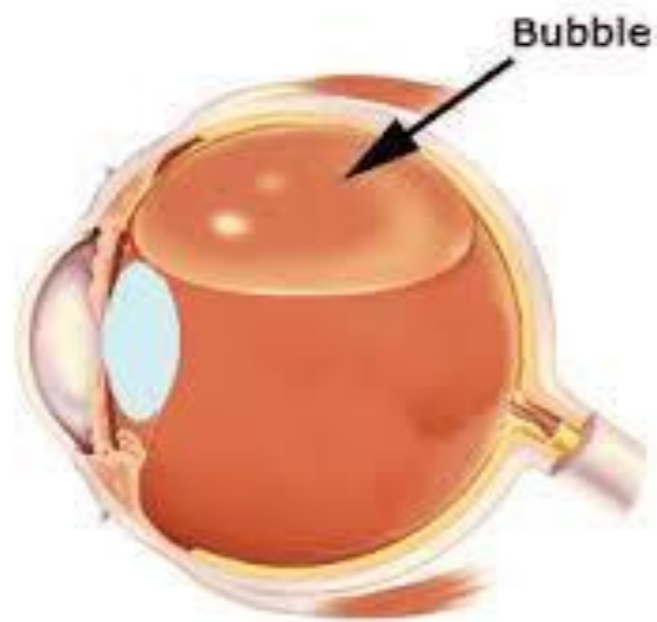
視網膜脫落是一種有機會致盲的嚴重眼疾，屬於眼科的急症，必須盡快治療，否則會對視力造成永久性的損害。

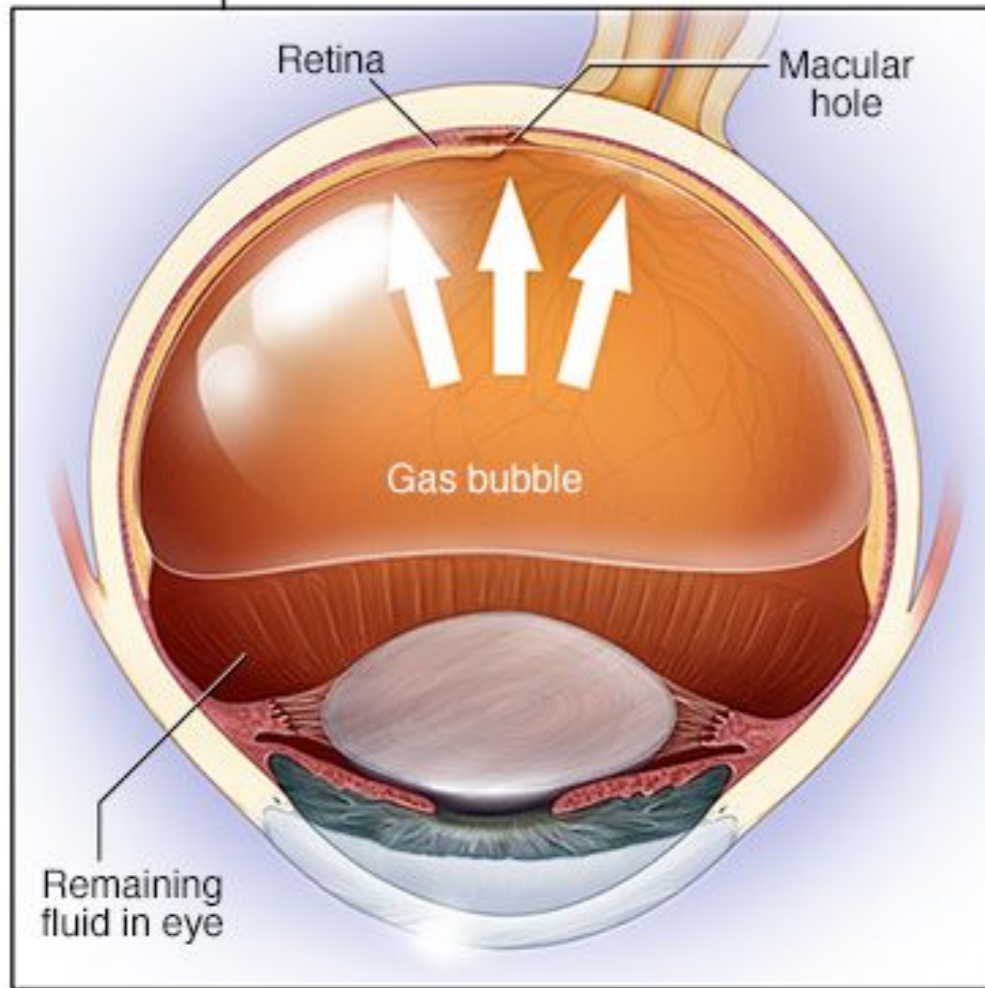
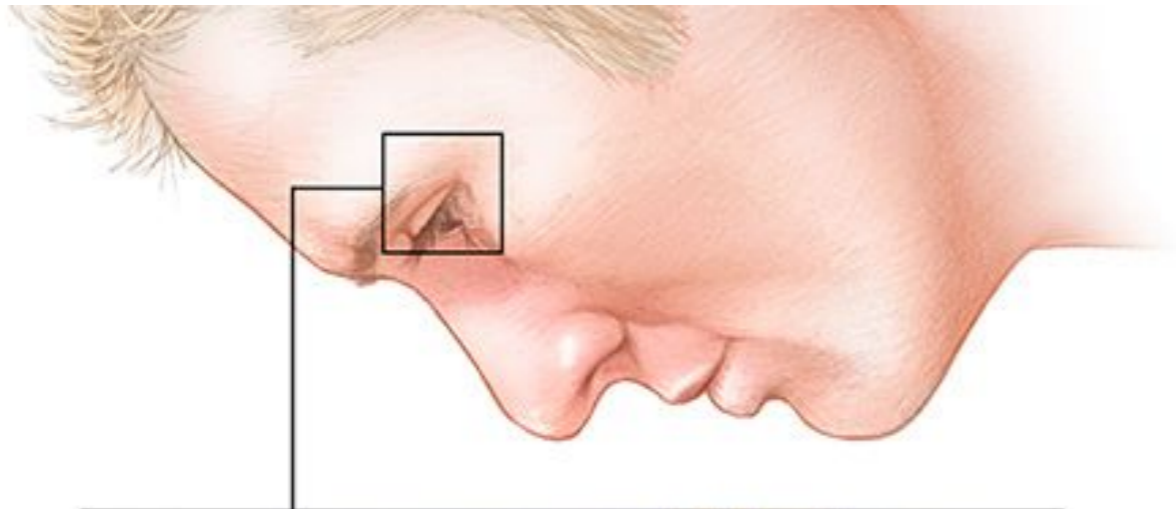




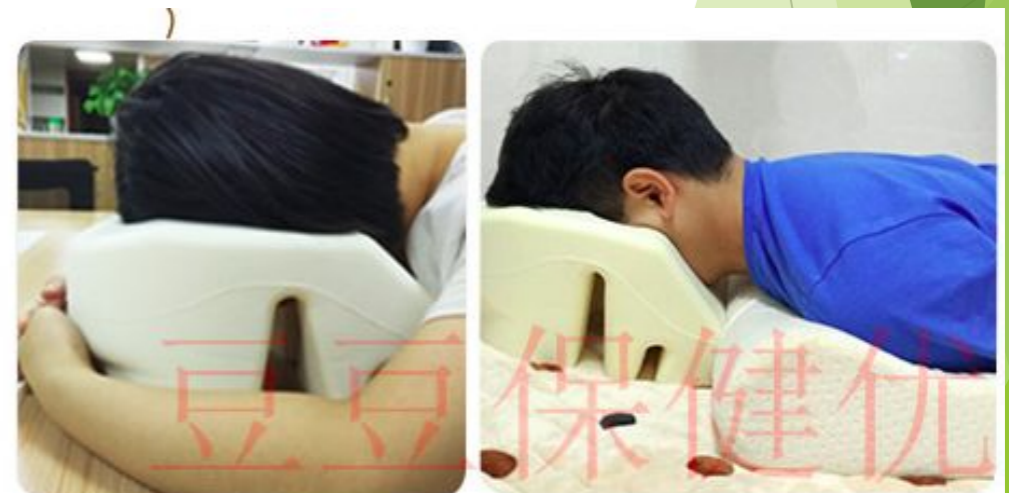
## 視網膜激光治療

# 視網膜脫落手術治療

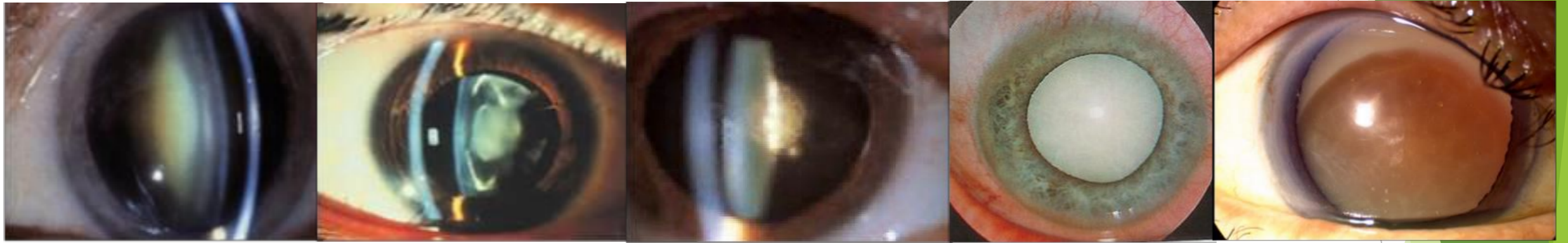




© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

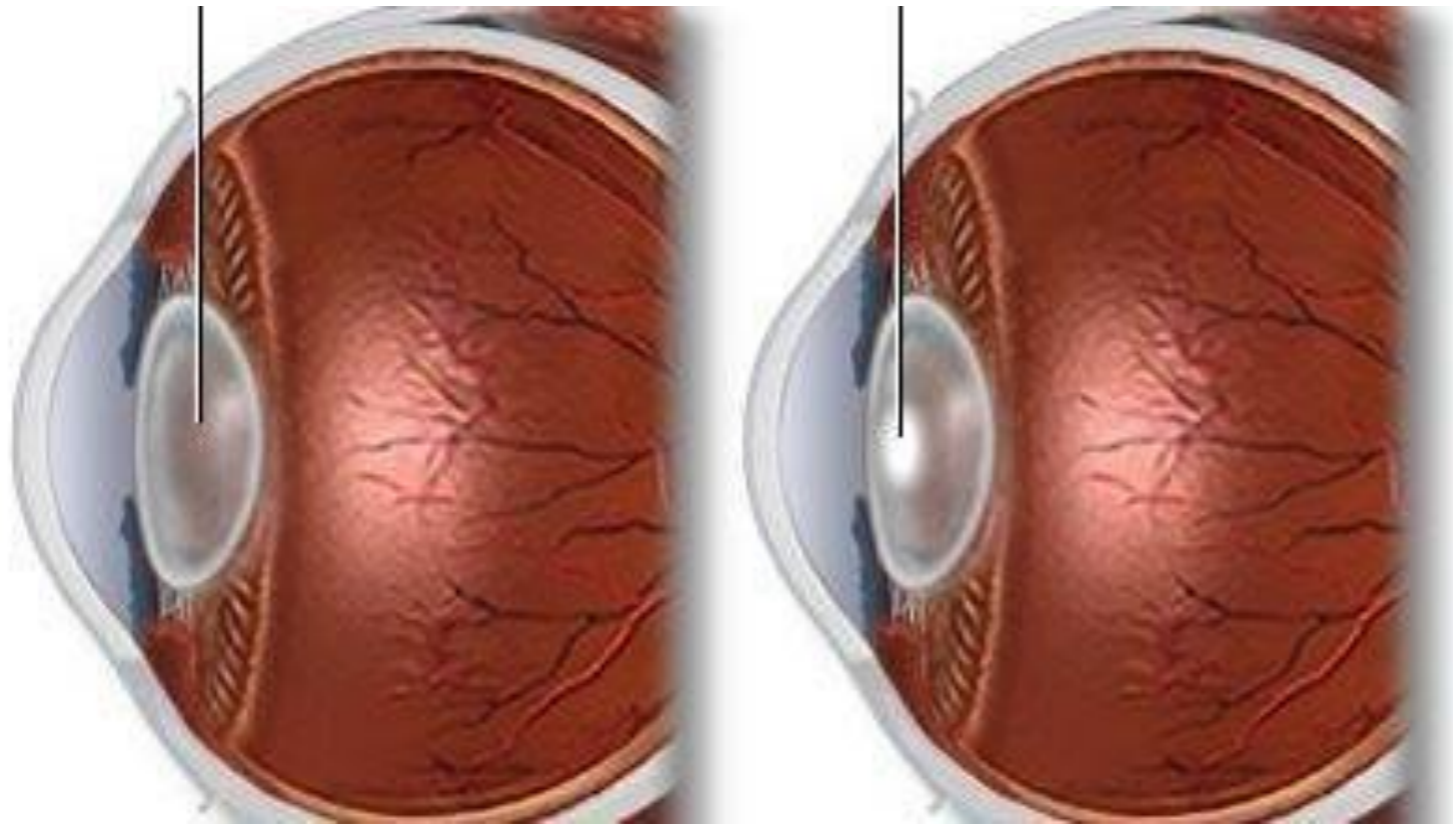


豆豆保健坊

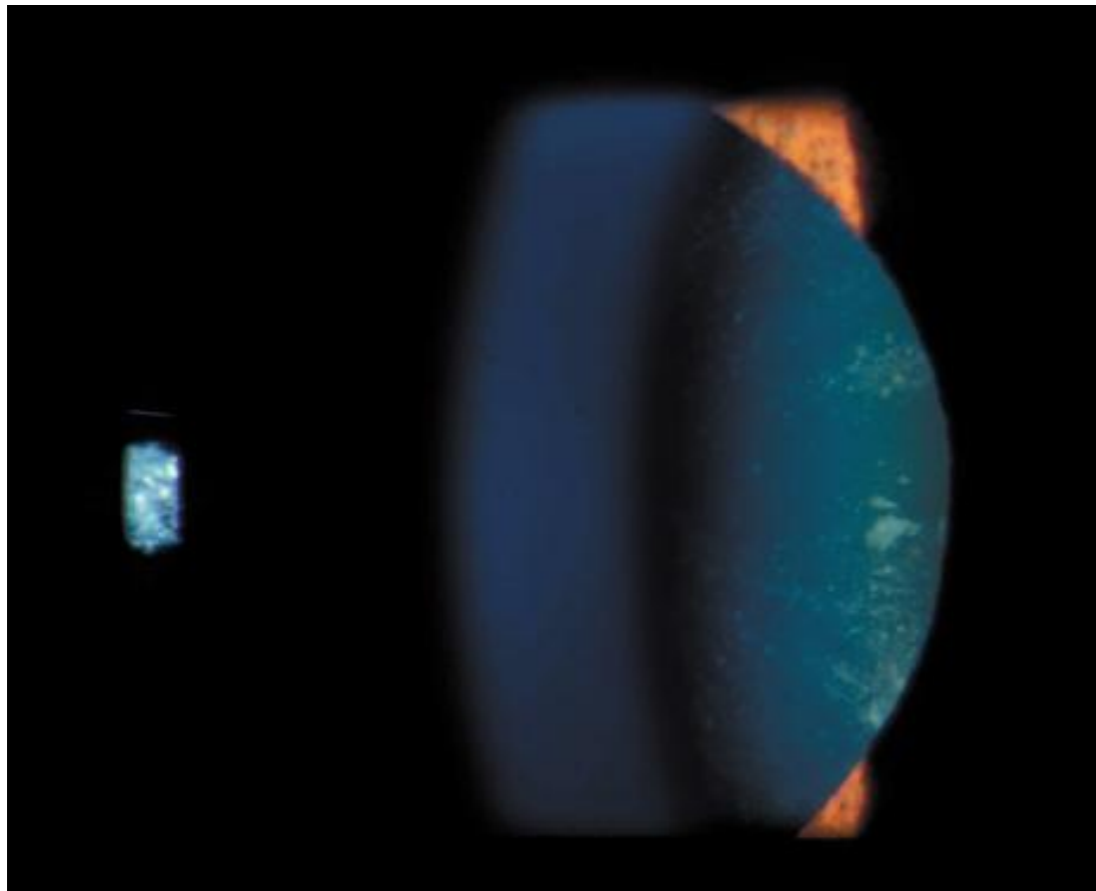


# 白內障

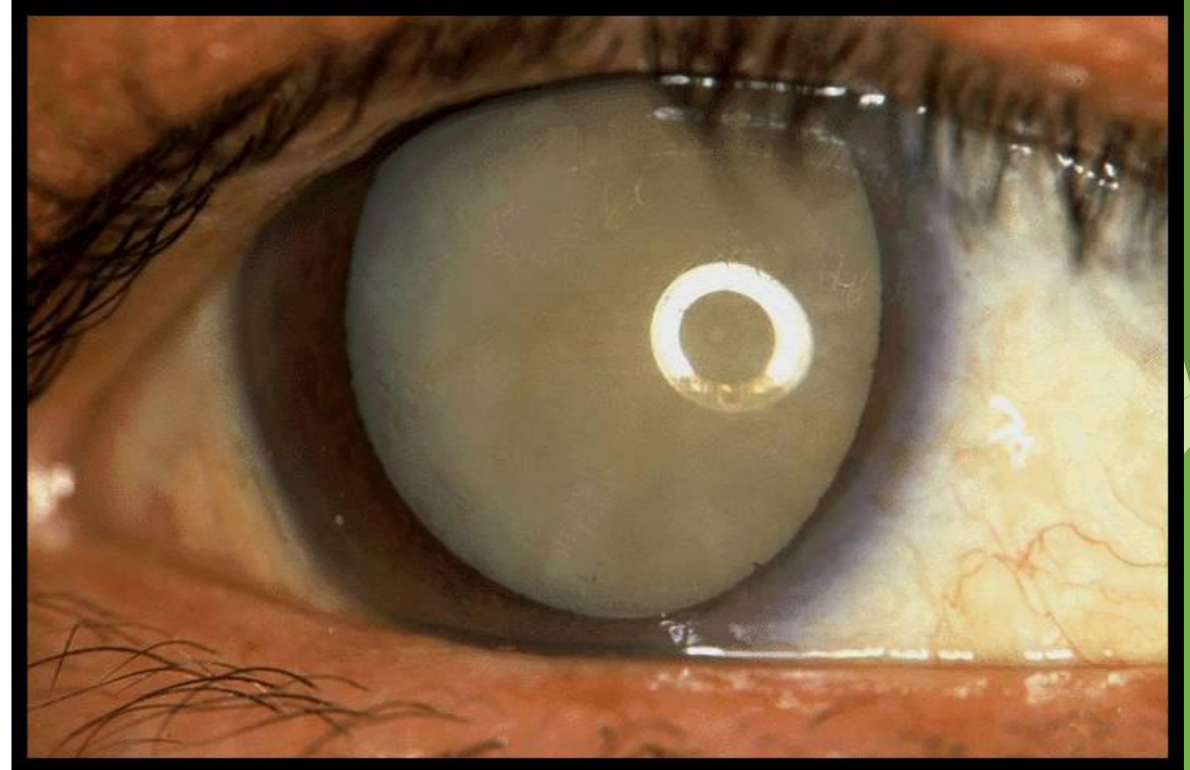
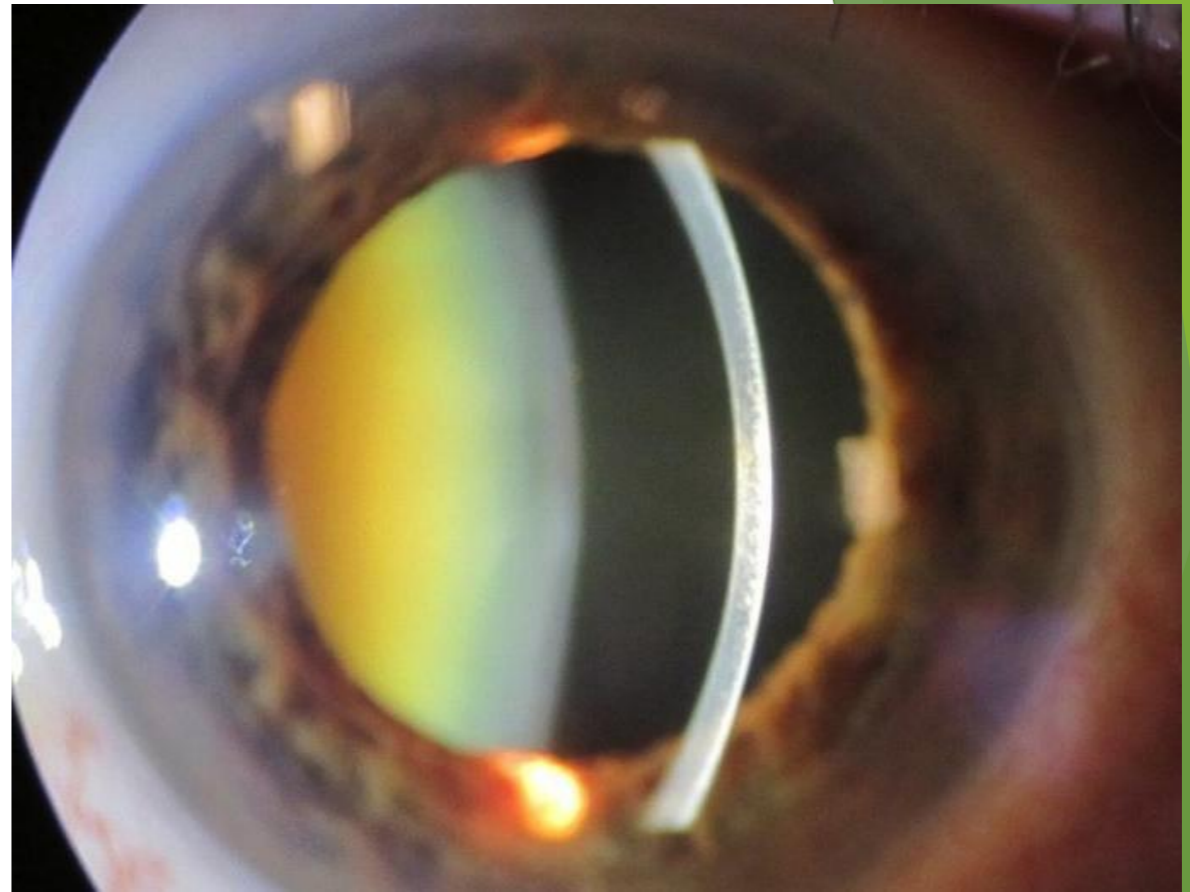
# 什麼是白內障？



當眼睛內的天然聚焦晶體變得混濁就是白內障

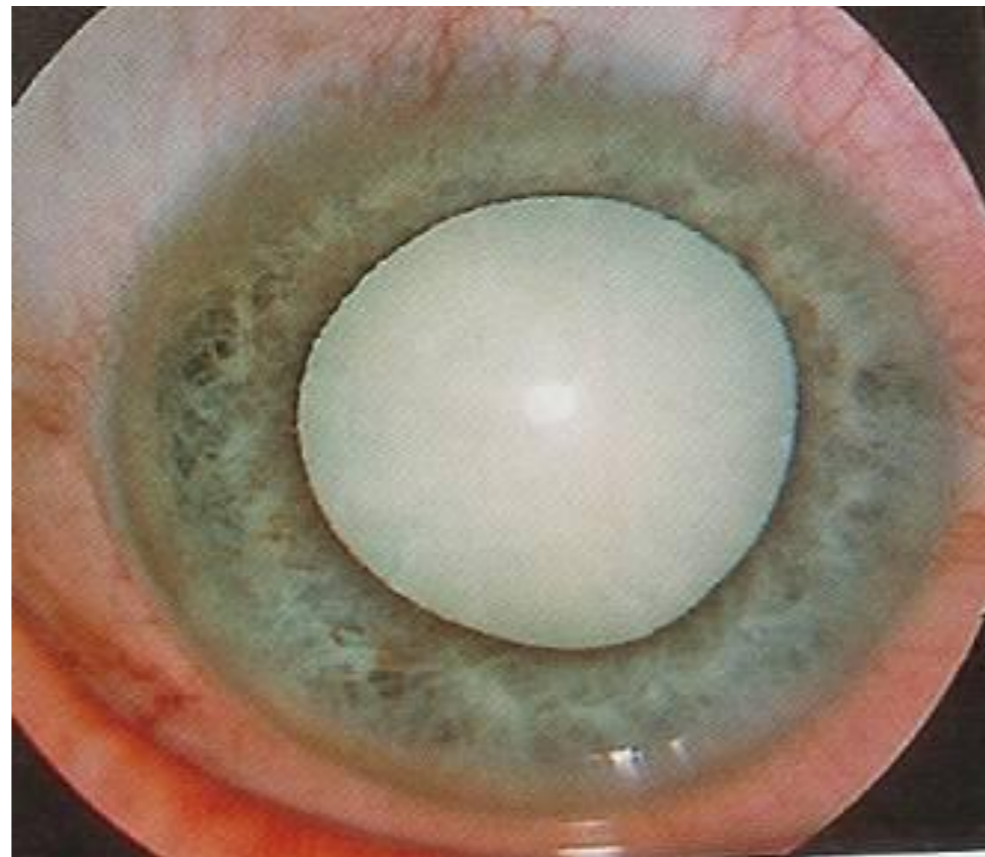
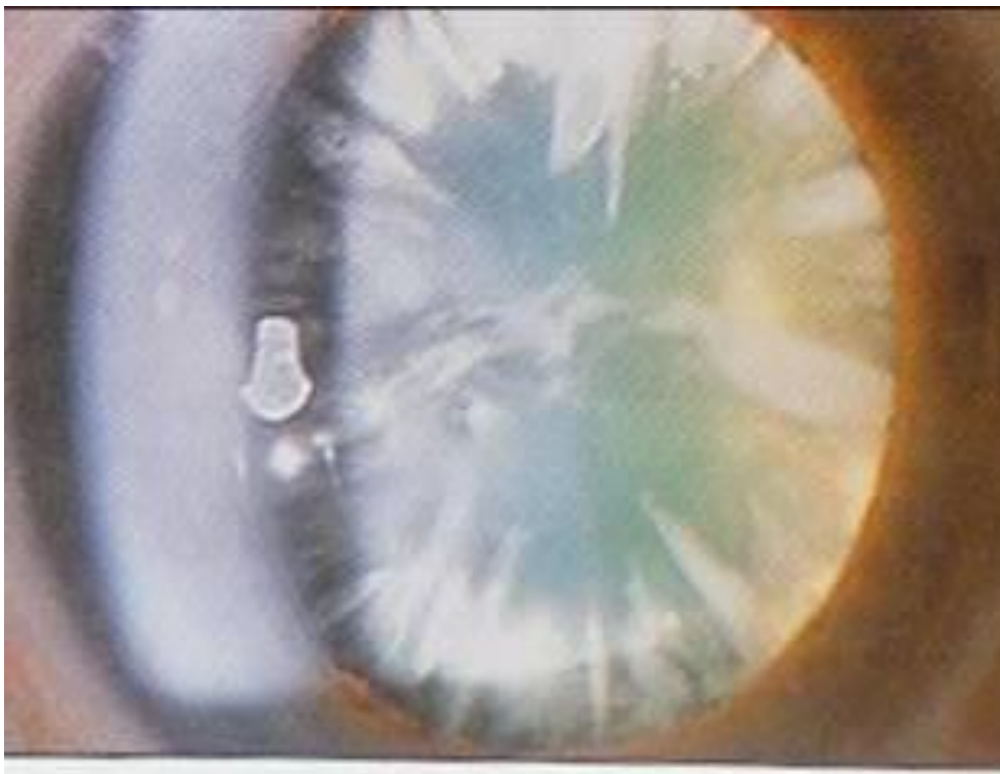
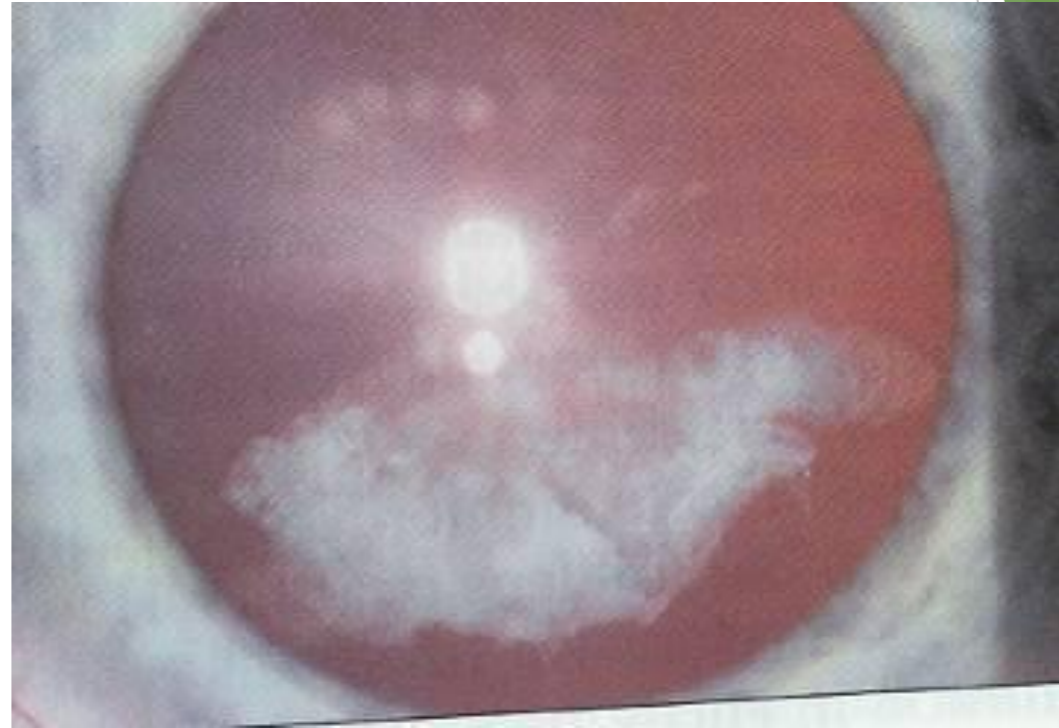


沒有白內障



有白內障

# 不同程度的白內障

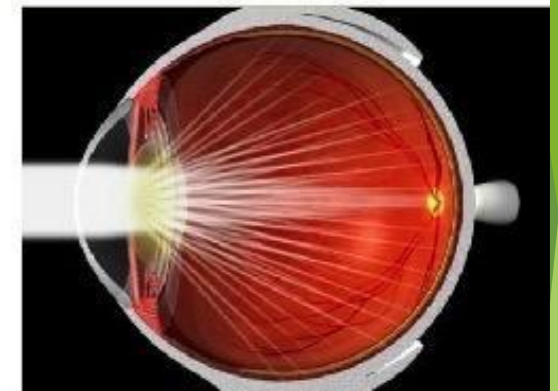
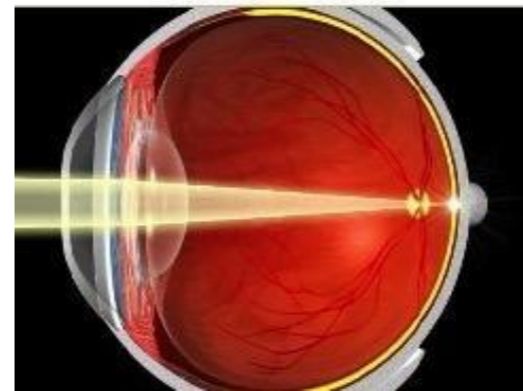


# 白內障的成因

- ▶ **先天性**: 遺傳性、染色體變異、胎內感染等引起
- ▶ **老年性**: 最常見的白內障(90%)
- ▶ **繼發性**
  - ▶ 1. 藥物 (如類固醇)
  - ▶ 2. 新陳代謝疾病 (如糖尿病、甲狀腺疾病)
  - ▶ 3. 眼疾 (如深近視、青光眼、虹膜炎)
  - ▶ 4. 外傷 (如鈍物挫傷、穿刺、化學物腐蝕)

# 症狀

- 視力模糊
- 顏色變淡
- 夜間眩光增加
- 怕光
- 眼鏡度數飄忽



# 治療白內障的方法

- 手術是唯一治療白內障的有效方法，如視力只是輕度減弱，白內障可能完全不需任何治療
- 眼科醫生會因應個別病人，工作及生活上之需求，而決定何時施行手術
- **基本上並無需要等待白內障完全成熟後始行摘除**

# 一般誤解



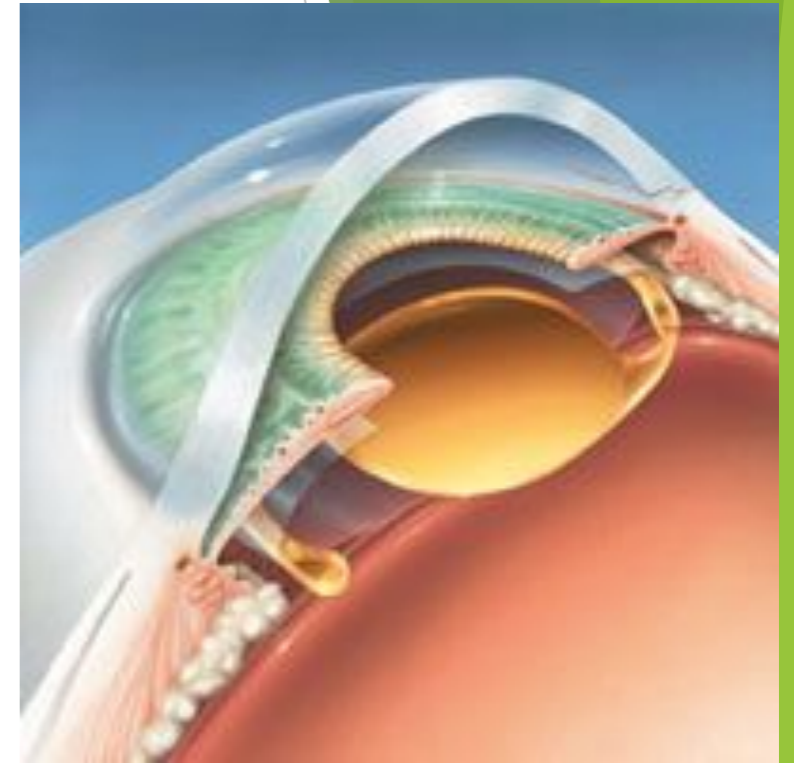
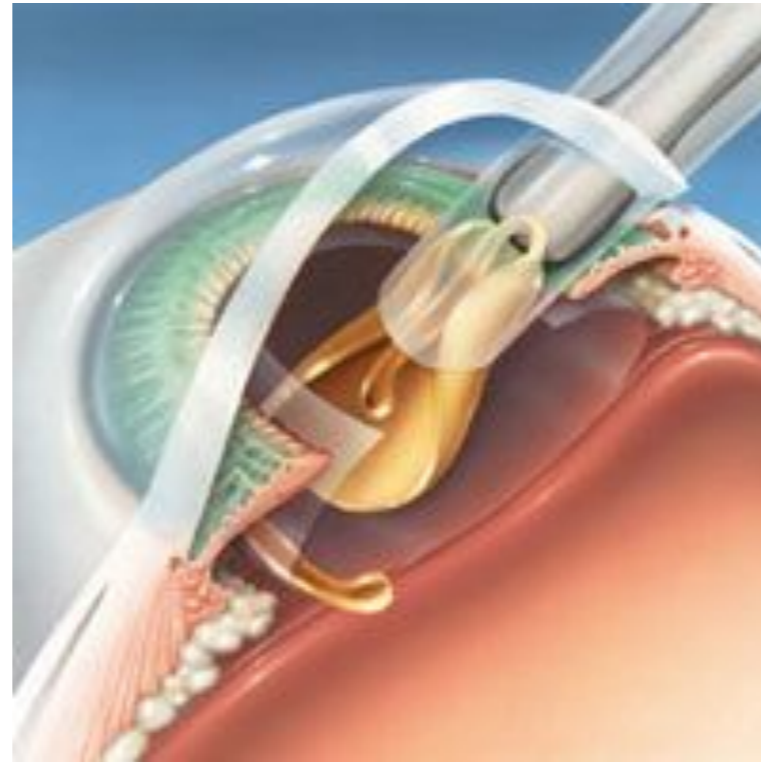
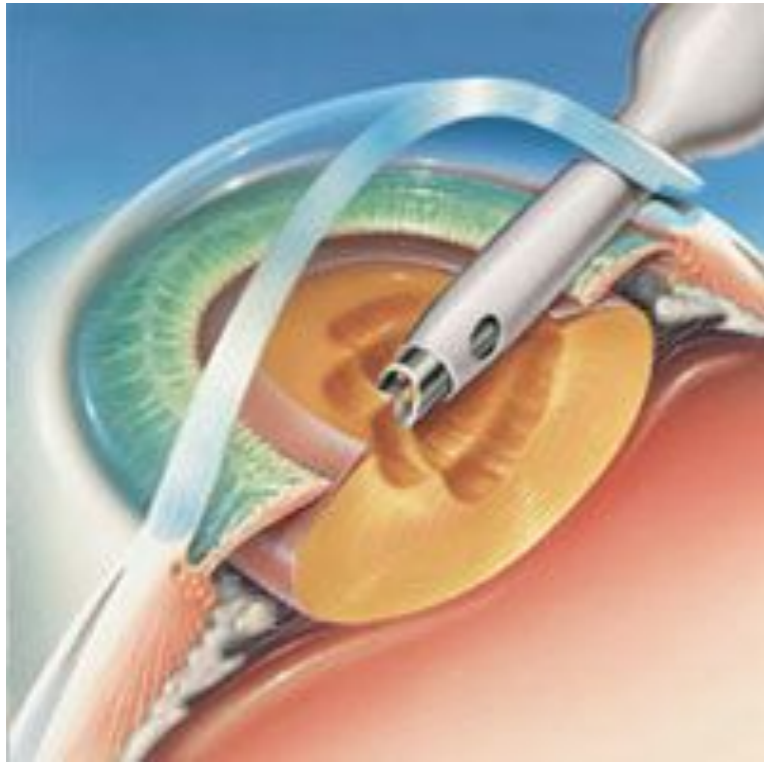
~~眼鏡~~

~~眼藥水~~

~~保健食品~~

~~氣功~~

# 超聲波乳化微創手術



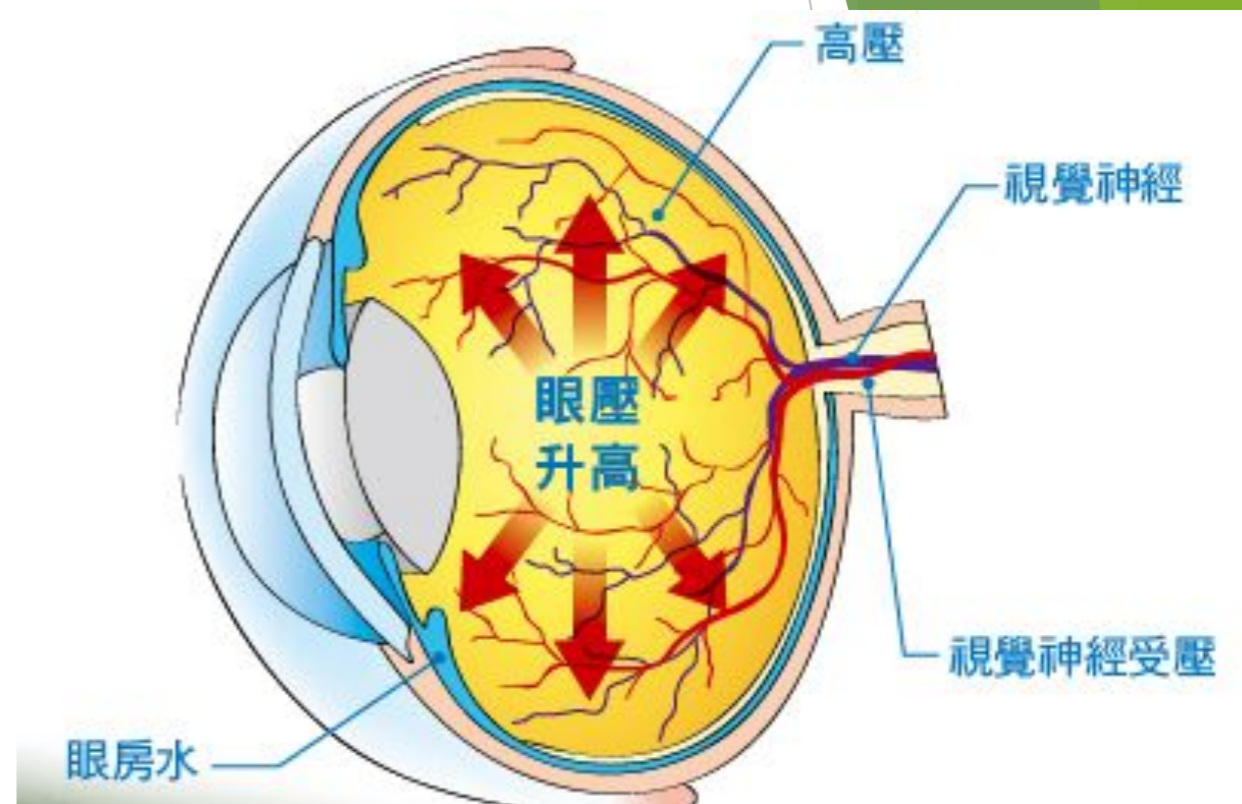
- 首先在角膜的位置開一個少於3mm的切口，並在晶體前囊處開一個洞
- 然後插入一個如筆尖大小的手術工具，利用超聲乳化能量，將霧化的晶體打散後，再吸走。
- 霧化的晶體被摘除後，下一個步就是植入一個人工晶體，以取替舊有晶體，幫助聚焦



# 青光眼

# 青光眼

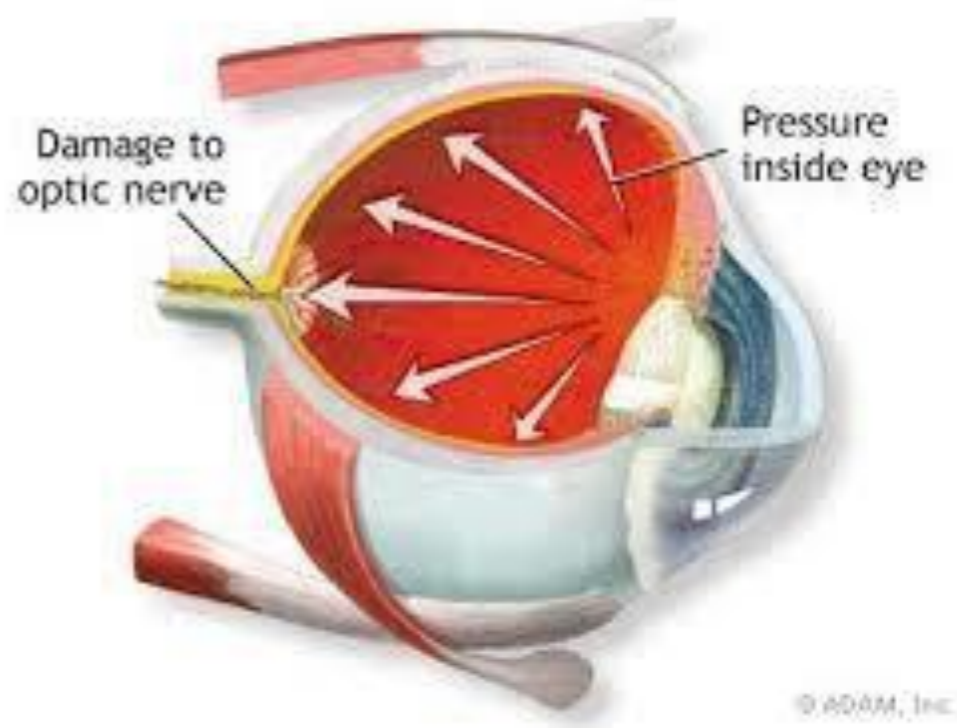
- 視覺神經病變
- 視野持續損失
- 眼壓有關

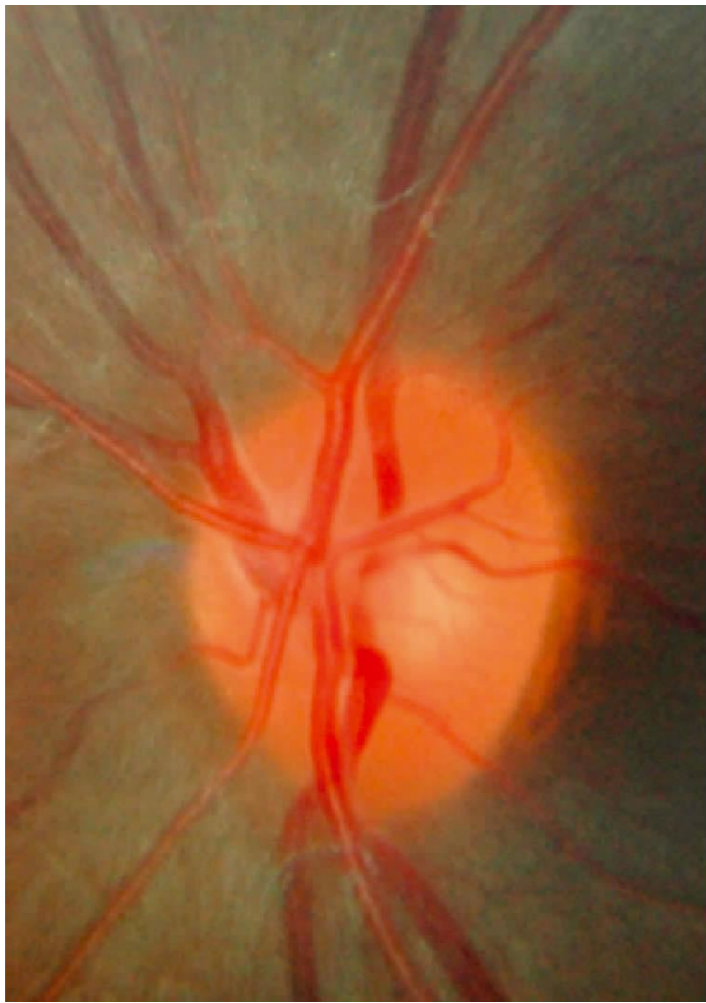


根據世界衛生組織，青光眼是全球第二大致盲眼疾，估計每100位40歲以上人士之中，便有3人患上青光眼

# 眼壓

眼內有一透明清澈之液體叫“房水”。此水樣液體不斷在眼睛內部流動。若此房水排流系統受阻,眼球內部之壓力就會上升而傷害到視神經。





正常視野



早期 青光眼



中後期 青光眼

# 青光眼

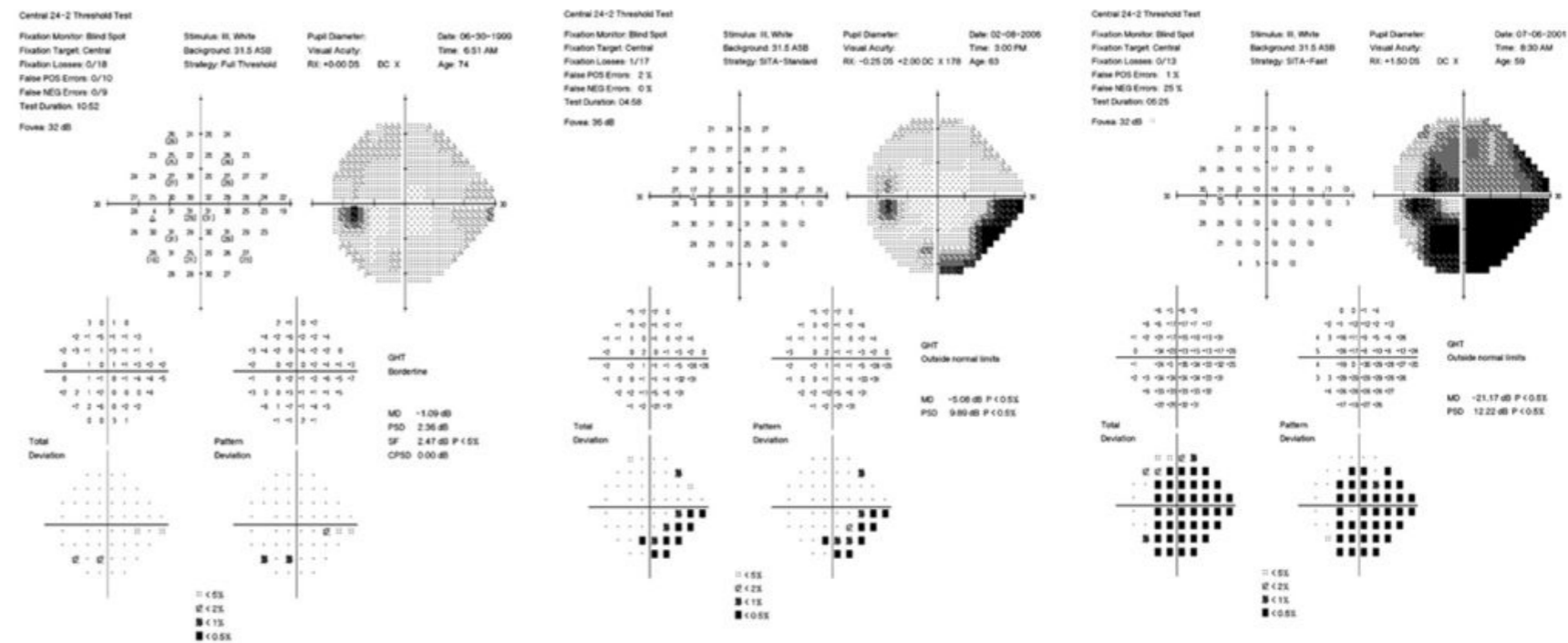
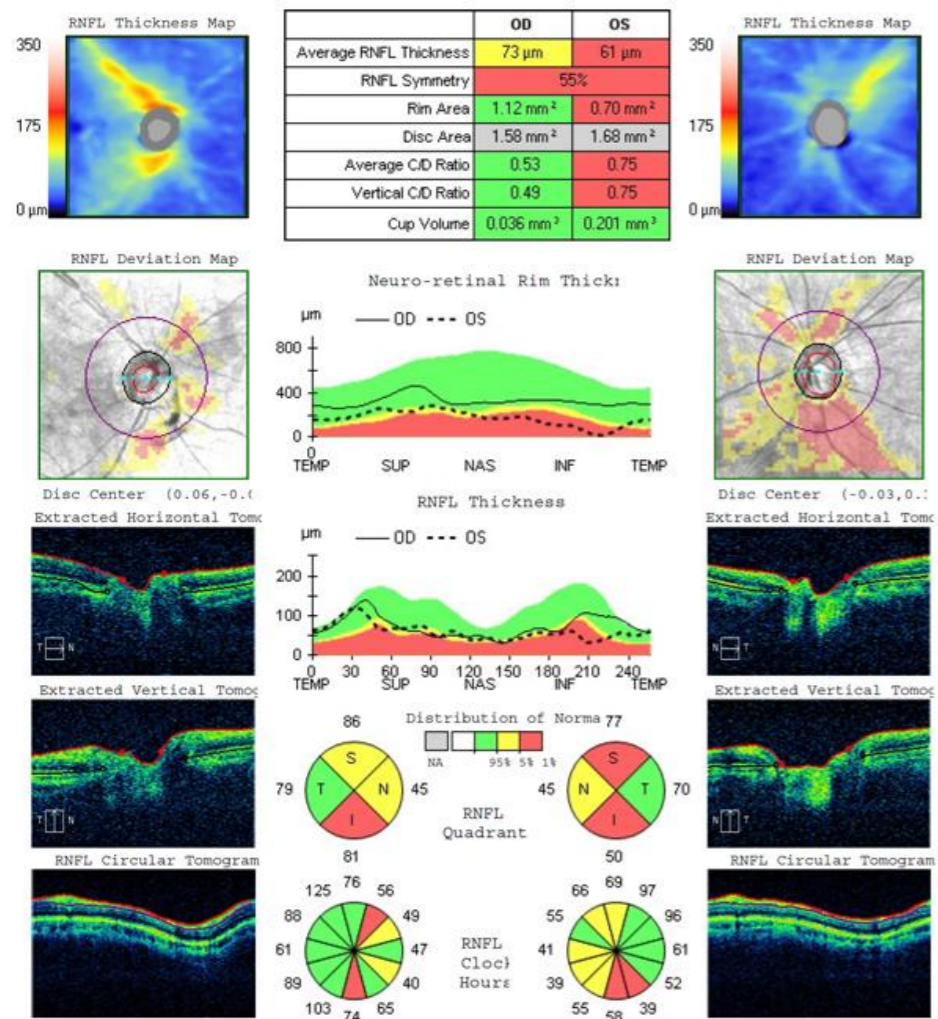
任何年齡人士均有機會患上青光眼，年紀越大，患上的機會越高

## 高危一族

- 眼壓高
- 年齡40歲或以上
- 深近視或深遠視
- 有血緣親屬曾患青光眼
- 糖尿病或心血管疾病患者
- 眼睛曾經受創傷，例如受撞擊或刺穿
- 患有偏頭痛
- 睡眠窒息症
- 長期使用類固醇（無論是口服、噴霧或眼藥水）
- 而亞洲人較容易患上閉角性青光眼

# 慢性青光眼

## 視力小偷



# 視神經掃描及電腦視野檢查

# 急性青光眼



眼劇痛,眼紅,視力減弱,頭痛,嘔吐

# 治療青光眼



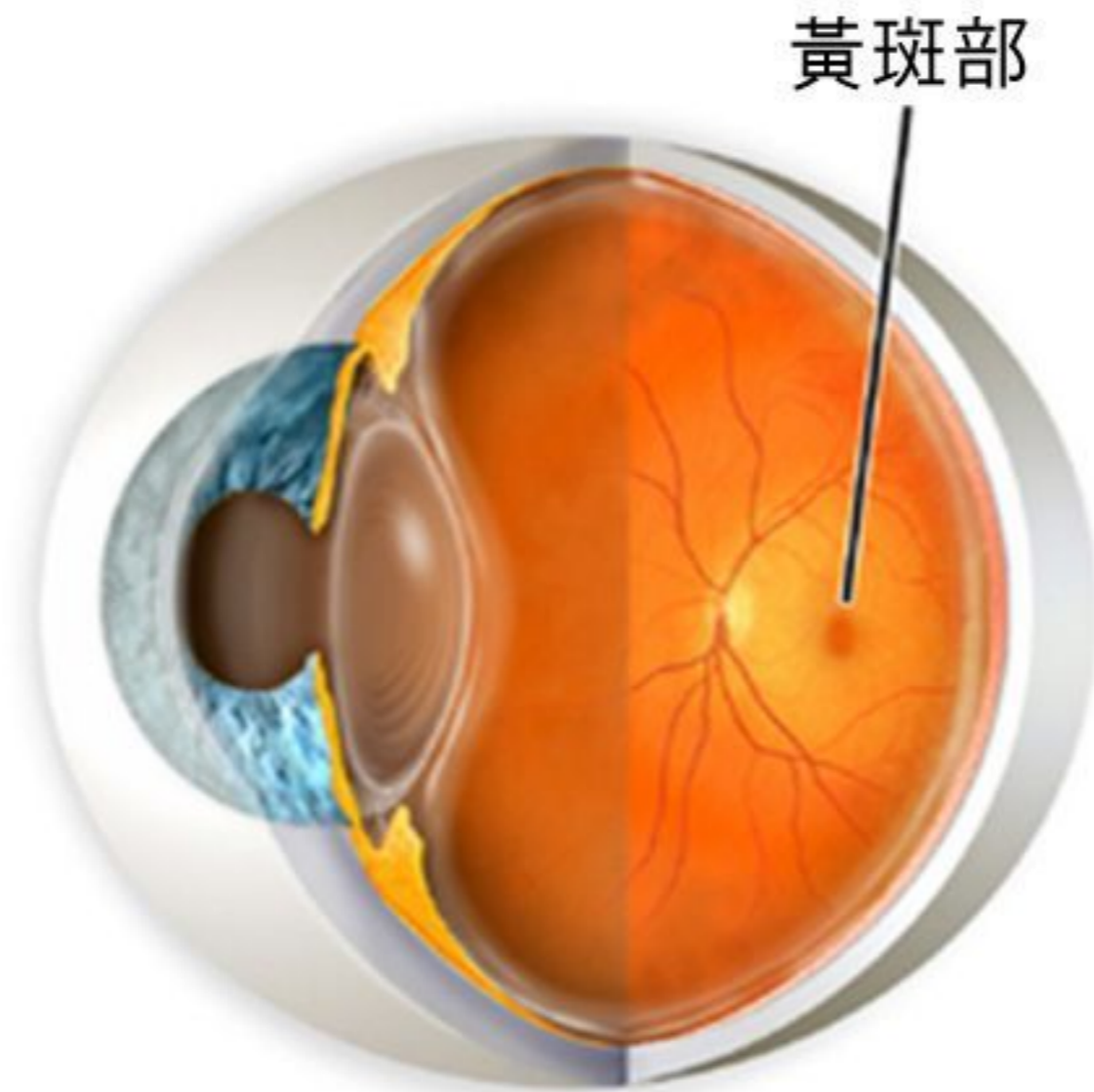
Anti-glaucoma eye drops  
青光眼藥水



Laser Treatment  
激光治療



Surgery  
手術



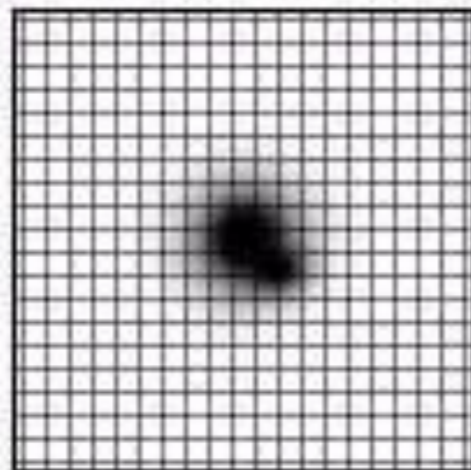
# 黃斑病變

# 中央視力變化

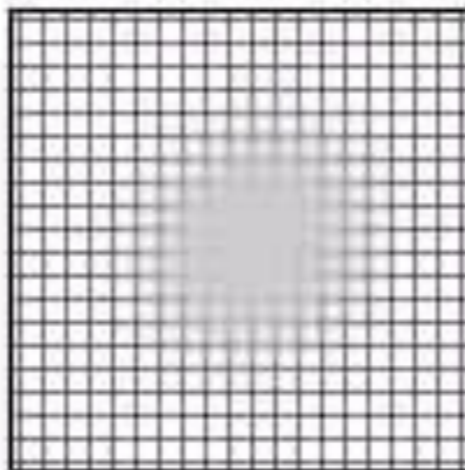


**NORMAL VIEW**

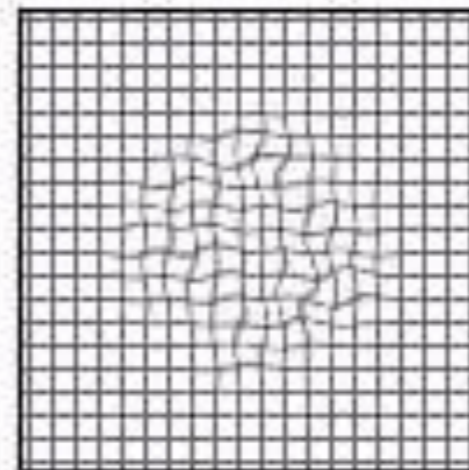
**VIEW WITH  
MACULAR DEGENERATION**



**Holes or spots**

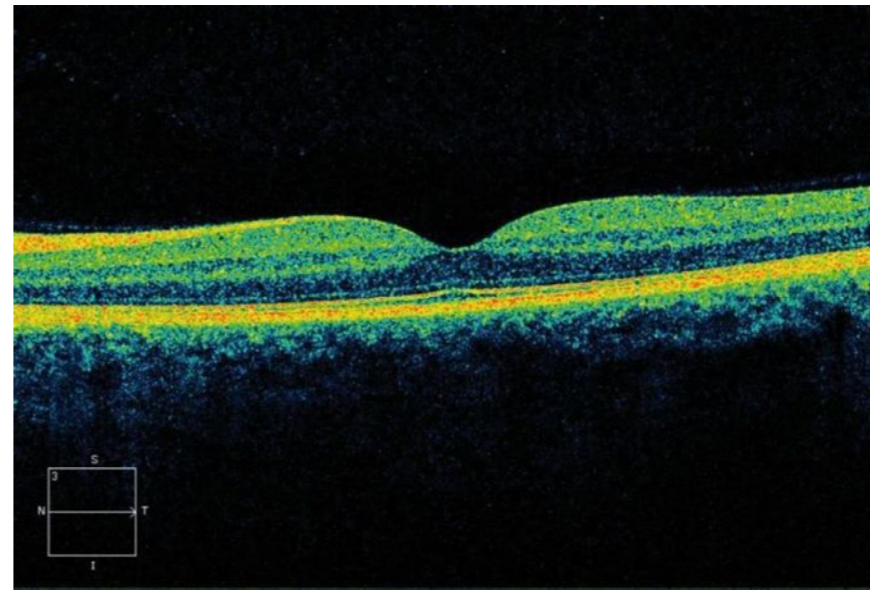


**Blurring**

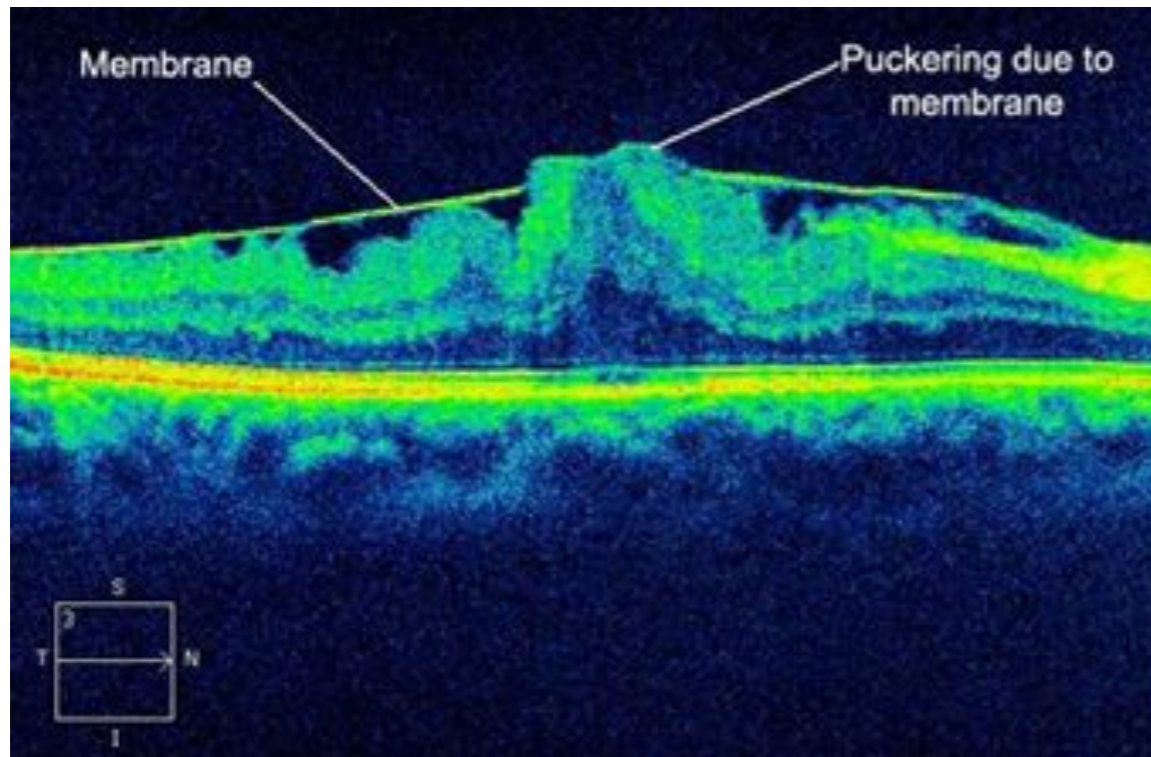


**Curvy lines**

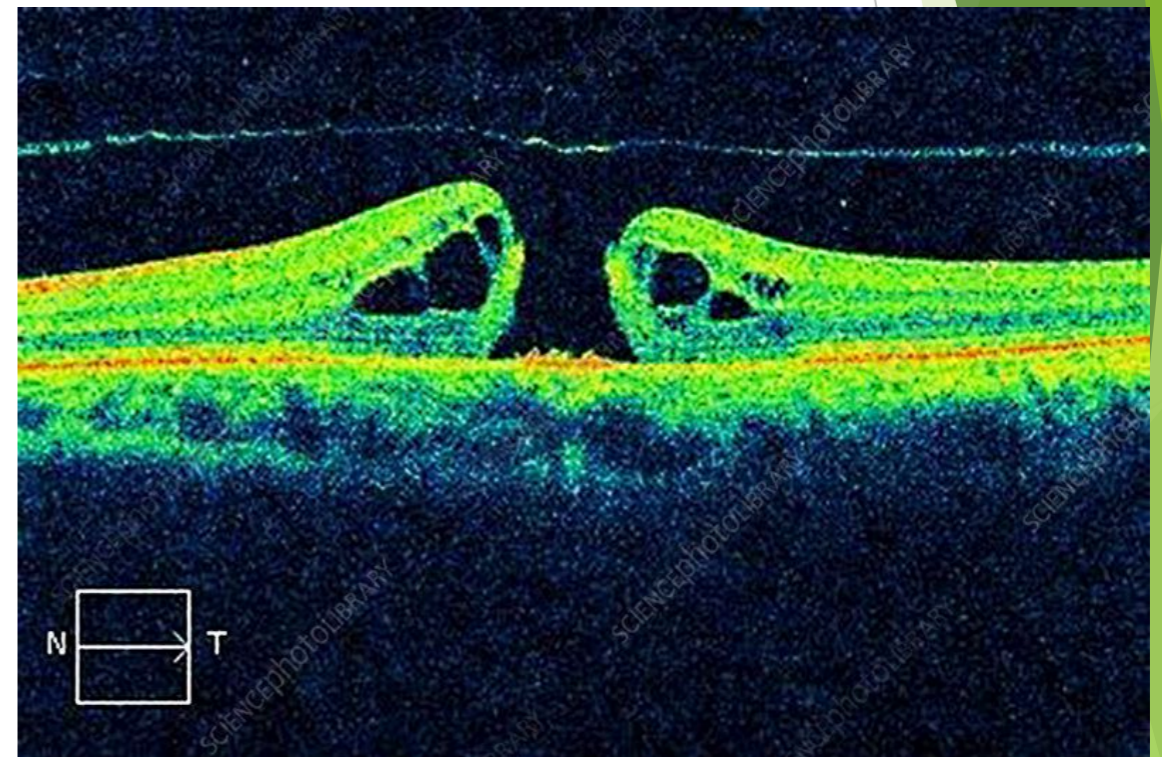
# 黃斑病變



正常黃斑點

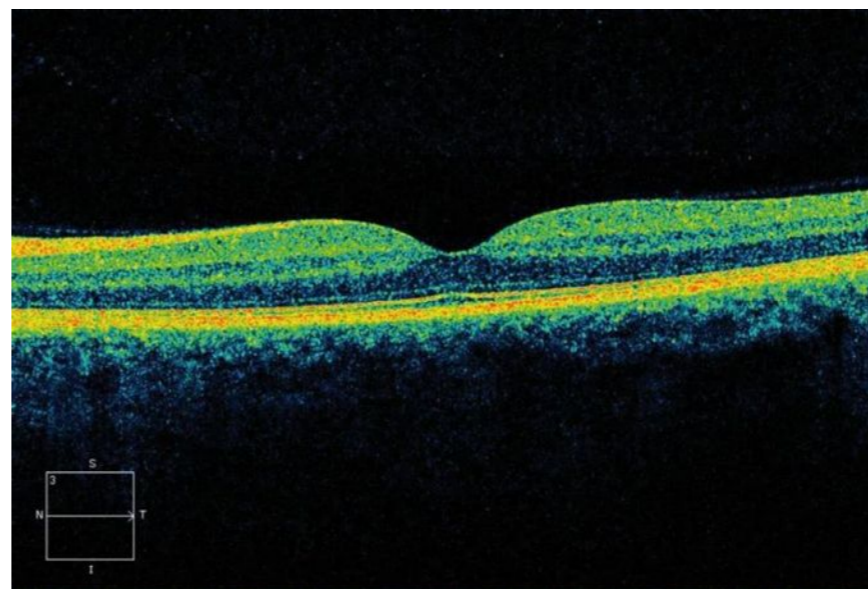
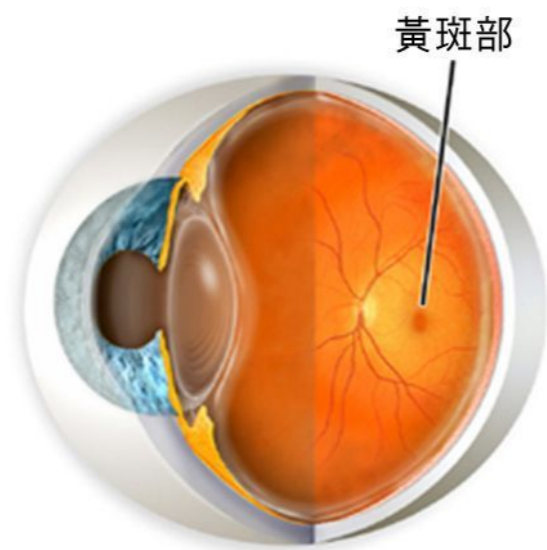


黃斑前膜

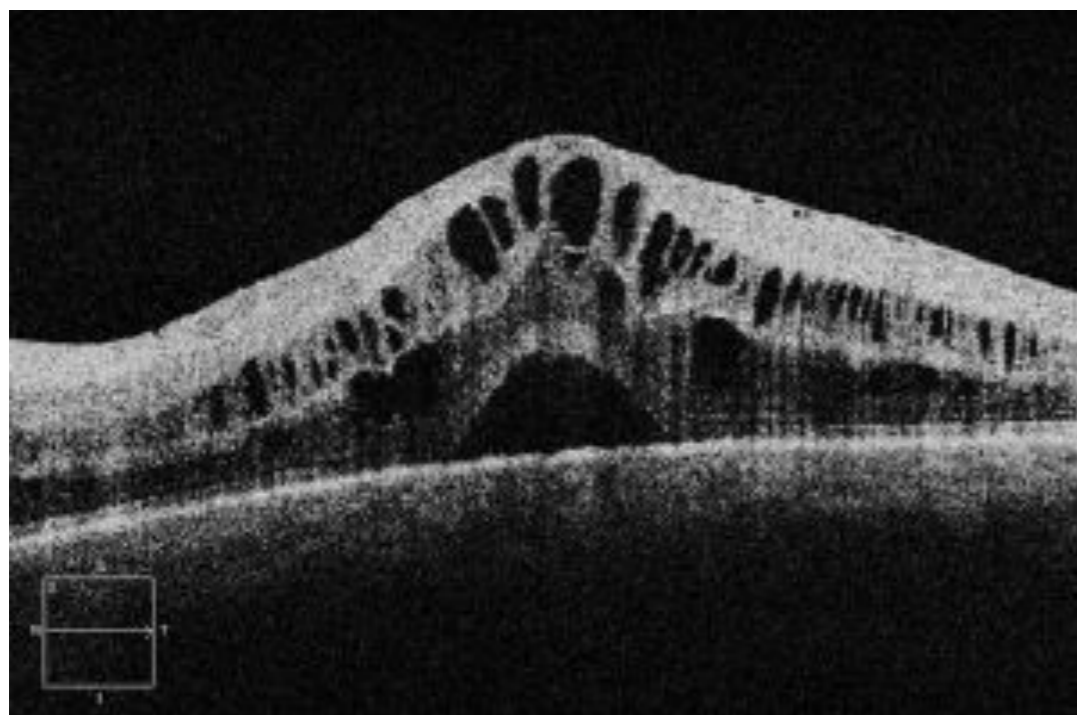


黃斑裂孔

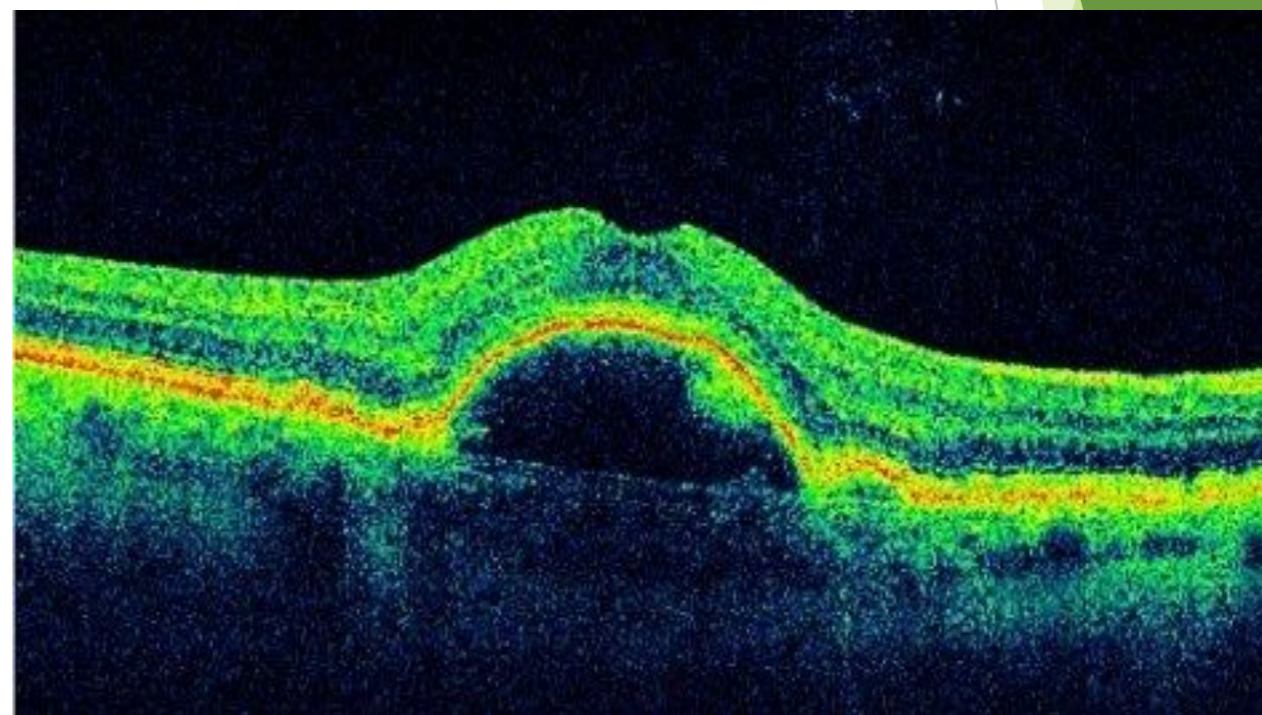
# 黃斑病變



正常黃斑點



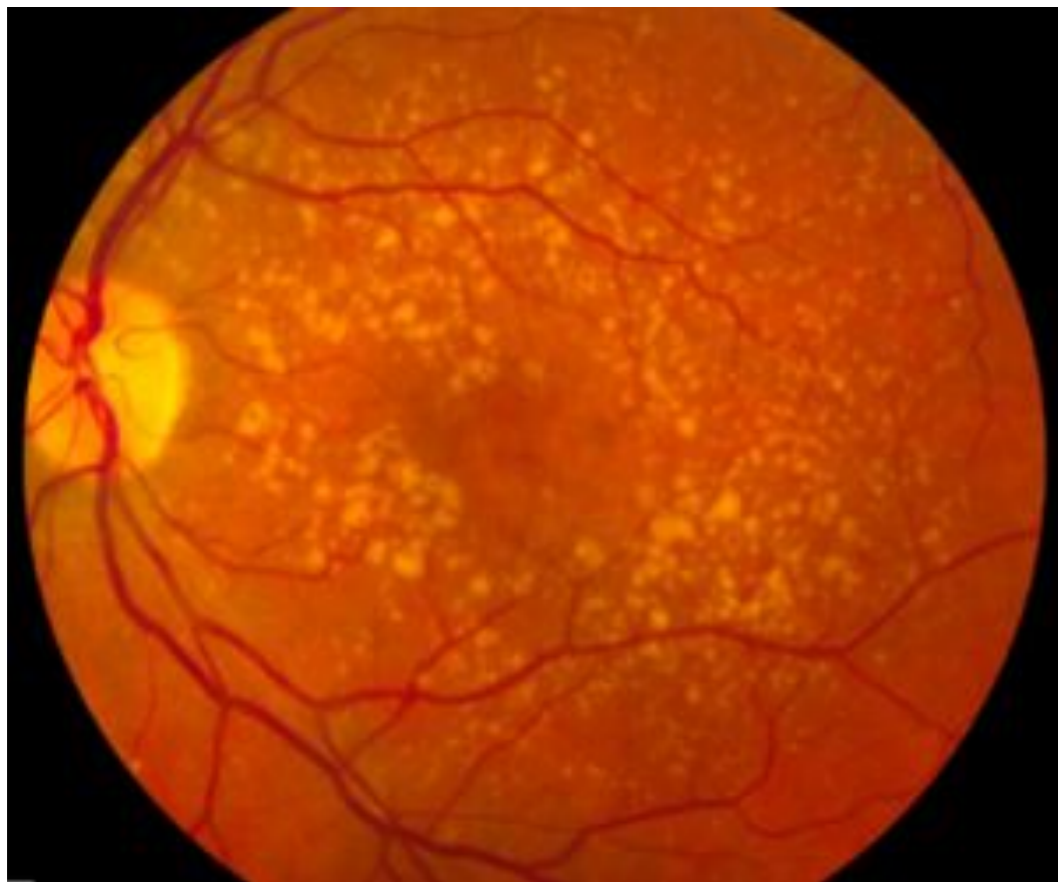
黃斑水腫



濕性老年黃斑病變

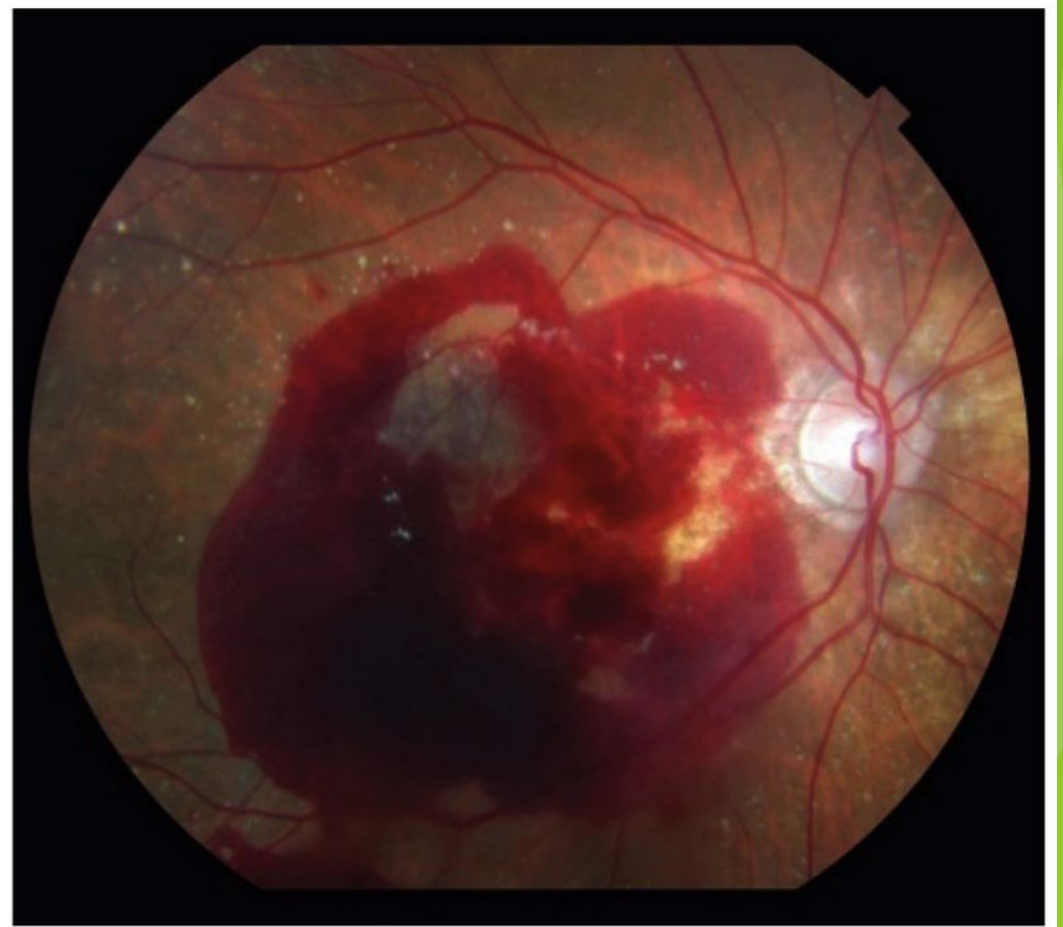
# 乾性老年黃斑病變

硬蛋白積累



# 濕性老年黃斑病變

黃斑點出血





光動力治療

眼內藥物注射



# AREDS 2

Age-Related Eye Disease Study 2  
Funded by the National Institutes of Health

**BAUSCH+LOMB** NEW  
**PreserVision**<sup>®</sup>  
 Eye Vitamin & Mineral Supplement

**PATENTED FORMULA**

**AREDS 2 FORMULA**

**DOCTOR #1 RECOMMENDED!**

Based on The **ONLY** Clinically Proven Formula\*

**120** soft gels

**NOW 2 per day**

\*This statement has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



**NUTROF<sup>®</sup> TOTAL** by **Théa**

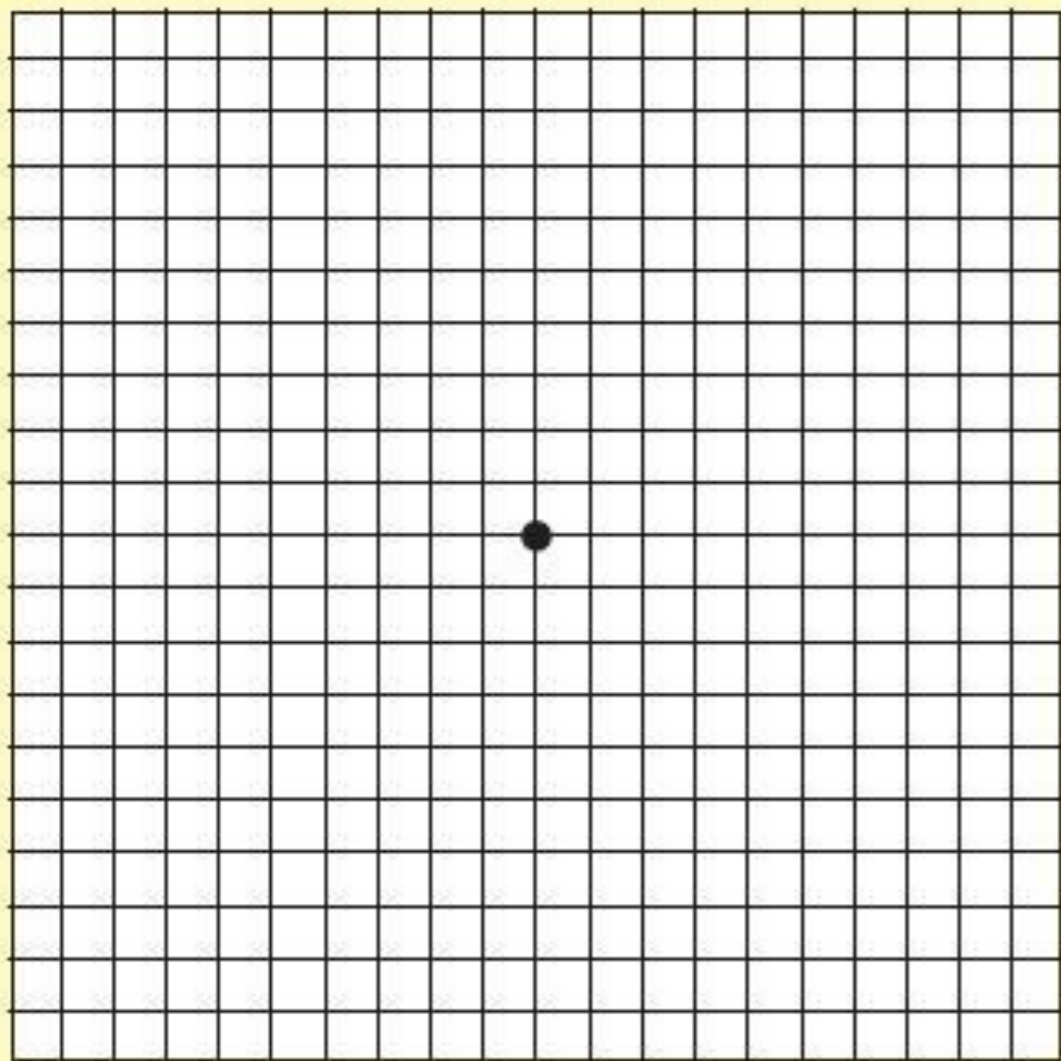
FOOD SUPPLEMENT CONTAINING VITAMINS AND MINERALS  
 Antioxydant vitamins and trace elements\*\*  
 Vitamines et oligo-éléments antioxydants\*\*

- Omega 3 essential fatty acids  
Acides gras essentiels Oméga 3
- Lutein and Zeaxanthin  
Lutéine et Zéaxanthine
- Extract from *Vitis Vinifera* containing 5% resveratrol  
Extrait de *Vitis Vinifera* titré à 5% de resvératrol
- Vitamin D3 / Vitamine D3

Net weight/Poids net: 24g  
**30 CAPSULES**

FOOD SUPPLEMENT FOR THE MAINTENANCE OF VISION  
 Zinc contributes to the maintenance of normal vision  
 COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À VISEE OCULAIRE  
 Le Zinc contribue au maintien d'une vision normale

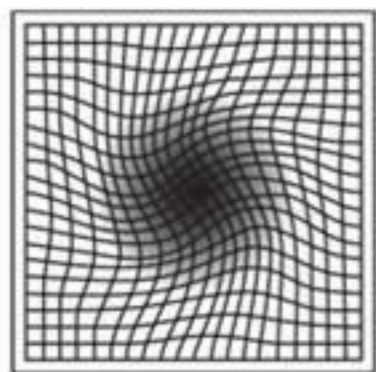
**30 CAPSULES**



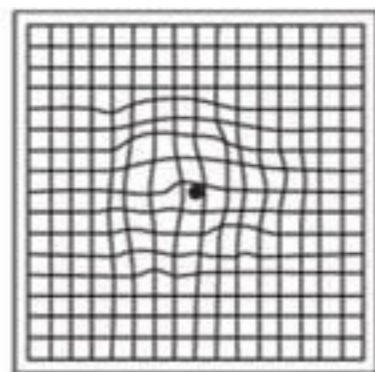
## 阿姆斯勒方格表測試法

1. 把方格表放在眼前30公分，在光線清晰平均下測試，如有老花或近視，須配戴原有眼鏡。
2. 先用手蓋著左眼，右眼凝視方格表中心黑點。
3. 重複步驟，檢查左眼。

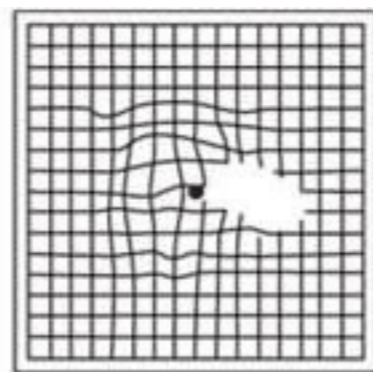
● 當凝視中心黑點時，發現方格表中心出現空缺或彎曲的線條，就可能是眼底有問題的徵兆，建議盡速求醫。



表格线模糊不清  
中心暗点



表格中心变形  
视野变暗



表格的部分缺损



謝謝

歡迎大家發問